

La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, in collaborazione con l'Università degli Studi "G. D'annunzio" di Chieti - Pescara, organizza un seminario sul tema:

“Stili di vita attivi e sani: movimento ed alimentazione in età evolutiva”

Sabato, 15 novembre 2014

Aula Magna di Scienze di Motorie, Viale Abruzzo n. 322 – 66100 Chieti Scalo

Finalità

I livelli di sedentarietà e le cattive abitudini alimentari in bambini e adolescenti costituiscono un problema sempre più evidente per le conseguenze negative a breve e a lungo termine sulla salute e sul benessere dei giovani e degli adulti. Come è ormai ben documentato, la carenza di attività motoria e l'alimentazione scorretta sono la causa principale dell'obesità e di un elevato numero di malattie degenerative. Diventa quindi fondamentale promuovere la salute attraverso la pianificazione di strategie di intervento e la realizzazione di programmi di educazione motoria e alimentare che coinvolgano i giovani e li motivino verso stili di vita attivi e sani.

Destinatari

L'incontro è rivolto a docenti di scuola primaria e secondaria, laureati in scienze motorie, tecnici e dirigenti sportivi, psicologi dello sport, medici, genitori, studenti in scienze motorie, discipline sanitarie e psicologia.

Programma

Ore 9:00 Accredito dei partecipanti

Ore 9:30 Saluti delle autorità e introduzione al seminario

Ore 10:00 Stili di vita: il ruolo del medico di famiglia

Dott. Vito Albano

Vice Segretario Provinciale L'Aquila della FIMMG

Ore 10:25 Sovrappeso, capacità motorie e immagine di sé in età evolutiva

Prof. Dario Colella

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Foggia

Ore 10:50 Motivazioni per una vita attiva

Prof.ssa Laura Bortoli

Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Ore 11:15 Coffee break

Ore 11:30 Progetti di educazione motoria: esperienze a confronto

Dr. Pascal Izzicupo

Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Ore 11:55 Educazione motoria e alimentare: quali prospettive?

Prof. Claudio Robazza

Direttore Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Ore 12:20 Dibattito e conclusioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate inviando l'allegato modulo di adesione per e-mail all'indirizzo abruzzo@coni.it o via fax al numero 0862.412714 entro il 10 novembre 2014