



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo*  
*Direzione Generale*

Ai Dirigenti Scolastici  
 delle Direzioni Didattiche e degli Istituti Comprensivi  
 della Regione  
 Loro Sedi

e.p.c. Dott. Silvio Paolucci  
 Assessore alla Sanità regione Abruzzo

e.p.c. Prof. Enzo Imbustaro  
 Presidente Comitato Regionale CONI Abruzzo

OGGETTO: Adesione Progetto -Scuola in Movimento-

Il 29 agosto 2015 è stato firmato un Protocollo d'intesa tra Regione Abruzzo , C.O.N.I. Abruzzo , Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo, Università di L'Aquila e Università "D'Annunzio" di Chieti/Pescara, finalizzato alla realizzazione di un progetto denominato "*Scuola in movimento*".

La Regione Abruzzo, che finanzia il progetto nell'ambito del Piano Regionale di prevenzione 2014-2017, ha come obiettivo primario il perseguimento della tutela e del benessere del cittadino ed ha inteso avviare una collaborazione inter-istituzionale con i succitati Enti finalizzata alla *promozione dell'attività motoria, di corretti stili alimentari e di vita* nelle classi prime e seconde delle Scuole Primarie della Regione Abruzzo.

L'alimentazione non corretta, la sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità sono considerati fattori di rischio per la salute e il benessere della popolazione giovanile; l'incremento dell'attività motoria sin dalle prime classi della scuola primaria, insieme alla sensibilizzazione dei ragazzi e delle famiglie su corrette abitudini alimentari e sani stili di vita, sono le più efficaci strategie per superare i rischi di cui sopra.

Il progetto, che inizierà entro la seconda metà del mese di ottobre 2015 e terminerà alla fine dell'anno scolastico 2015/16, *prevede 2 ore* di attività motoria a settimana per tutte le classi prime e seconde della Regione Abruzzo. Per l'intera durata del progetto e per ogni lezione l'insegnante di classe sarà affiancato da un diplomato ISEF o laureato in Scienze motorie. Gli interessati che intendono prestare la loro opera e che abbiano i requisiti richiesti dovranno rispondere all'avviso pubblico che all'uopo sarà emanato. Le domande pervenute saranno esaminate da una Commissione composta dai rappresentanti dei soggetti firmatari del Protocollo, Commissione che stilerà anche la graduatoria .

Nell'ambito del progetto saranno organizzati, in ogni scuola, incontri per sensibilizzare alunni e famiglie a sane abitudini alimentari e stili di vita. Gli incontri saranno tenuti da medici Pediatri e della Federazione Medico Sportiva Italiana.

Si richiama la personale attenzione delle SS.LL. sulla particolare rilevanza di tale progetto e sull'importante ricaduta che tali attività possano avere nell'ambito scolastico, in particolare sugli alunni appartenenti alla fascia di età interessata, negli ambiti dell' educazione motoria ed educazione alla salute.

Si auspica, pertanto, la più ampia adesione da parte delle scuole alla detta iniziativa, utilizzando la scheda di adesione allegata.

Si resta a disposizione per eventuali chiarimenti per i quali potranno essere contattati i seguenti indirizzi :  
 CONI Abruzzo tel. 0862 410406 – 085 4210260 mail: abruzzo@coni.it  
 Coord. Ed.Fisica USR Abruzzo tel. 0862 574328 mail: educazionefisica.abruzzo@istruzione.it

Con l'occasione si inviano i più cordiali saluti e gli auguri di buon lavoro per l'anno scolastico che sta per iniziare.

L'Aquila 10 settembre 2015

IL DIRETTORE GENERALE  
 Ernesto Pellecchia

Responsabile del procedimento: