



CURRICULUM VITAE DI MARIA GIULIA VINCIGUERRA

INFORMAZIONI PERSONALI	Maria Giulia Vinciguerra
POSIZIONE ATTUALE	Professore Associato
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none">- Diploma ISEF conseguito presso l'Istituto Aquilano nel 1984- Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'Università J Claude Bernaude di Lione in Francia nel 1993- Specializzazione in Valutazione della Capacità Fisica dell'Atleta" conseguita presso L'Istituto Superiore Statale di Educazione Fisica di Roma nel 1999
ESPERIENZA PROFESSIONALE ACCADEMICA	Dal 1985 al 1999 Istruttore e Docente a contratto presso l'ISEF L'Aquila Dal 1999 al feb. 2005 Docente a Contratto Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Dal 1 marzo 2005 Ricercatore SSD MEDF/02 UNIVAQ Dal 1 ottobre 2020 Professore Associato SSD MEDF/02 UNIVAQ
ESPERIENZA PROFESSIONALE	Dal 1986 al 2005 Insegnante di Educazione Fisica nei Licei e nella Scuola Secondaria di I grado Abilitazione all'Insegnamento dell'Educazione Fisica nelle classi di concorso A/029, A/030 Abilitazione all'insegnamento della lingua inglese nella Scuola Primaria
ATTIVITÀ DIDATTICA	1999-2000: Docente a contratto di "Teoria e Metodologia del Movimento Umano Applicato allo Sport" 2000-2005: Docente a contratto di "Educazione Motoria" Docente a contratto di "Didattica e Tirocinio del Movimento Umano applicato allo Sport" SSIS, indirizzo in Scienze Motorie, UNIVAQ Docente a contratto di "Postura e Colonna Vertebrale" Docente a contratto di "Metodologia delle Attività Motorie Scolastiche" Docente a contratto di "Metodi e tecniche della Rieducazione Motoria nell'Età Anziana" Ricercatore Universitario MEDF/02 dal 1 marzo 2005 presso l'Università degli Studi dell'Aquila 2006: Docente del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive, UNIVAQ, dal XXI al XXV ciclo dal 01/01/2006 al 31/12/2012 Docente e Coordinatore nelle Scuole di Specializzazione per l'Abilitazione all'Insegnamento nelle classi di concorso A/029 e A/030 Educazione Fisica nella Sc. Second. e Second. Il grado dal 1999 (SSIS) a tutt'oggi nei corsi del TFA e degli attuali corsi PAS e FIT Docente di "Didattica, Tirocinio dell'Attività Motoria nella Disabilità", Corso PAS Scienze Motorie Docente di "Didattica, Tirocinio del Movimento Umano Applicato alle Attività



	<p>Motorie e Sportive” SSIS, Sc. Mot. Docente di Teoria e Metodologia del Movimento Umano L22 a tutt’oggi Docente di Attività Motoria Adattata nelle Patologie Cardiovascolari e Dismetaboliche LM67 a tutt’oggi Docente Responsabile del Laboratorio di Valutazione Funzionale, DISCAB, UNIVAQ dal 2012 a tutt’oggi 2009: Docente di Attività Motoria nella Disabilità, L22 dall’A.A. 2009/2010 a tutt’oggi Docente presso La Scuola dello Sport del Comitato Regionale CONI Abruzzo nell’ambito del Corso di Formazione per Tecnici Sportivi, dal 2017 a tutt’oggi 2018: Docente e Responsabile del I Master Italiano delle Sc. Mot. “Personal Training, Performance, Kinesiology and Metabolic Disease” Docente di Pedagogia dello Sport, Corsi FIT, 24 CFU Coordinatore nelle Scuole di Specializzazione per l’Abilitazione all’Insegnamento A/029 e A/030 corsi PAS e FIT</p>
ATTIVITÀ SCIENTIFICA	<p>Nel 1993, viene condotta una ricerca relativa agli effetti indotti da attività fisica ritenuta “prevalentemente di tipo aerobico” in un gruppo di giovani donne frequentanti corsi di fitness. Il lavoro è stato svolto in collaborazione con il Centro di Medicina dello Sport dell’I.S.E.F, AQ, dove, con la supervisione del Prof. Claudio Pacitti, i dati sono stati oggetto di due pubblicazioni, una delle quali su una rivista internazionale ad elevato impact factor. Negli anni a seguire, la ricerca si è rivolta ai problemi relativi all’Attività Motoria e Sportiva correlati alle modificazioni morfo-funzionali dell’organismo umano. L’esperienza maturata in oltre un decennio d’insegnamento universitario/scolastico ha permesso di affrontare problematiche dell’attività motoria e sportiva, sia nel campo educativo che in quello prettamente tecnico-scientifico, utilizzando, come osservatorio, una popolazione di individui appartenenti ad un range di età compreso tra 3 e 25 anni. La collaborazione con il prof. Giuseppe Costanzo, ha consentito di avviare una ricerca sulle problematiche connesse all’apparato osteo-muscolo-legamentoso nei soggetti giovani. Successivamente lo studio si è focalizzato su aspetti relativi alla postura. Con l’attivazione della Facoltà di Scienze Motorie (1999-2000) è stato possibile approfondire aspetti scientifici correlati alla postura, alla biomeccanica e alla cinesiologia, anche in collaborazione con i Professori R. Scrimaglio e G. Ricciardi. In collaborazione con il Prof. G. Costanzo, è stato elaborato un programma di ricerca finanziato dalla Regione Abruzzo, avente come obiettivo lo screening sulle deformità vertebrali nella popolazione scolastica secondariadi I grado”.</p> <p>Ricerca e sviluppo di programmi di attività fisica e motoria per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e dismetaboliche: dal 1999 a tutt’oggi è in corso un lavoro di ricerca per lo studio, lo screening e la prevenzione dell’arteriosclerosi nell’ambito del progetto PAP-PEA presso il Cardiovascular Research sas in S. Valentino (Pe), l’attività di ricerca è finalizzata allo studio della prevalenza e della evoluzione dell’arteriosclerosi e delle malattie vascolari in Italia centrale, con l’obiettivo principale di valutare, nella popolazione adulta, la prevalenza dell’arteriosclerosi, in particolare in fase precoce, prima che abbia determinato dei sintomi</p>



clinici. Nella seconda fase dello studio, sia negli individui considerati a rischio che nel resto della popolazione, è stato incluso un programma di attività fisica con varie forme di esercizio selettivo ed individualizzato e di ricerca sull'esercizio fisico attraverso l'uso delle "Mini Palestre".

Sviluppo di tabelle motorie nell'ambito dei progetti LONFLIT: lo studio della prevenzione delle complicanze vascolari, in particolar modo degli arti inferiori, nei viaggi aerei di lunga durata, nell'ambito dei progetti LONFLIT, ha consentito lo sviluppo di una programmazione di semplici tabelle motorie da eseguire prima e durante i voli di lunga durata.

Analisi dell'uso alimentare integrativo del Picnogenol nella prevenzione dei crampi durante l'attività fisica: uno dei lavori maggiormente rappresentativo, dell'anno 2006, è stato la verifica dell'efficacia del Picnogenol nella prevenzione dei crampi durante l'attività fisica. Lo studio ha riguardato la validazione, come sostanza alimentare integrativa, del Picnogenol, un elemento naturale estratto dalla resina di una particolare specie di pino che cresce in una regione della Francia; lo studio dell'efficacia del Picnogenol, che è ancora in corso, ed è stato sperimentato anche su altre patologie cardio-circolatorie.

Progetto integrato di screening sulla popolazione scolastica abruzzese: dall'A.A. 2006-2007: è stato portato avanti un progetto riguardante lo studio longitudinale delle caratteristiche antropometriche, delle abitudini alimentari, e dell'attività fisica nei giovani, in collaborazione con i Professori M. Enrica Danubio e Antonio Di Giulio, e con il coinvolgimento di 3 Istituti Scolastici AQ., il progetto è stato pensato sulla base degli allarmanti risultati statistici che, configurarono la Regione Abruzzo, tra le regioni italiane con maggiore incidenza di obesità infantile.

Sviluppo di procedure per il riconoscimento della symmetry line di schiene acquisite tramite scanner 3D: le tecniche tradizionali del posturologo per il rilievo della postura e la valutazione della colonna vertebrale, basate sulla marcatura cutanea e sui test osservativi di determinati punti di repere anatomici, sono stati affiancati da tecniche basate sul rilievo tridimensionale mediante scanner. Queste tecniche hanno offerto nuove potenzialità di indagine e di diagnostica preventiva, più veloce, ma, soprattutto, non invasiva. Hanno consentito il rilievo della postura non condizionata dallo strumento ed hanno presentato costi accettabili. Lo studio è stato condotto nel laboratorio del DIMEG con il Prof. Di Stefano e con la collaborazione del Laboratorio della Prof.ssa Paoletti, i soggetti testati sono stati sottoposti anche ad analisi termografica. Nel post terremoto l'attività di ricerca è stata interrotta a causa dei danni subiti. **Dal 2009 al 2012** sono stati portati avanti i progetti avviati con i dottori di ricerca, in collaborazione con i Professori M. Valenti, F. Masedu e la Federazione Italiana Rugby, è stato effettuato uno studio sulle abitudini di vita nei giovani rugbisti aquilani prima e dopo il terremoto del 2009, comparando i dati rilevati dal 2007 al 2012 su tutta la popolazione giovanile rugbistica della società sportiva dell'Aquila. **Progetto Regionale "Movimentiamoci":** dal 2011 l'attività di ricerca è stata orientata sul Progetto Regionale "Movimentiamoci", nell'ambito del Piano Nazionale della Prevenzione 2010 – 2012, Area di intervento 2.9.3. "Incremento dell'attività fisica nella popolazione infantile", responsabile del Progetto la Prof.ssa Vinciguerra in collaborazione con la Prof.ssa M. Scatigna, dal 01/10/2011 al 30/06/2014,



con finanziamento annuale. **Dal 2011 a tutt'oggi** è stata nominata come referente di Ateneo al tavolo regionale per la determinazione dei criteri per la programmazione dei Licei Motori, in rete con l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) ed i Licei delle quattro Province abruzzesi.

Progetto "Scuola in Movimento": dal 15/11/2014 a tutt'oggi è stato avviato il Progetto "Scuola in Movimento" DGR 632 del 27-10-2017 Oggetto: Piano della Prevenzione 2014-2018, Programma 2 "A Scuola di Salute" per l'implementazione dell'Attività Motoria nelle Scuole di I grado, in rete con l'Ateneo Chieti /Pescara, il CONI Regionale, l'Assessorato alla Sanità della Regione Abruzzo e l'USR, con finanziamento annuale. Il Progetto, di durata annuale e rinnovabile, si propone di affiancare, nelle classi 1^a e 2^a elementare delle Scuole Primarie Abruzzesi, all'Insegnante titolare, un Laureato in Scienze Motorie. La Regione Abruzzo, finanziatrice del progetto, intende promuovere nelle Scuole della Regione un potenziamento dell'Attività Motoria ed una azione di sensibilizzazione degli alunni e delle famiglie sulle problematiche relative all'alimentazione ed al movimento, con lo scopo di promuovere sani stili di vita come mezzo di contrasto alla sedentarietà, al sovrappeso ed all'obesità, soprattutto in età pediatrica; il progetto è in corso

Progetto del Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali": dal 2017 rappresentante di Ateneo, al tavolo tecnico della Regione Abruzzo, con l'Assessorato alla Sanità della Regione Abruzzo, con l'Ateneo Chieti/Pescara, la Medicina dello Sport, i Medici di Base, il CISM, nel Progetto del Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 Azione n. 9 – promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali attività n. 2 – Definizione di linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico sulla base delle linee guida nazionali ed internazionali esistenti. Il Progetto ha la finalità di uniformarsi alle altre regioni italiane in cui tutte le palestre che si occupano di attività motoria ed esercizio fisico adattato in prevenzione primaria siano riconosciute come "Palestre Sicure" e certificate in cui deve essere obbligatoria la presenza di professionisti laureati in Scienze Motorie. Per la prevenzione secondaria e terziaria si fa riferimento a tutte le palestre, in strutture protette, che si occupano di rieducazione motoria con esercizio fisico adattato, le "Palestre della Salute" con la necessaria presenza dei professionisti Laureati Magistrale LM67; il Progetto è in corso

Progetto "Ateneo in Movimento ed in Salute": in gennaio 2019 è stato programmato un nuovo progetto "Ateneo in Movimento ed in Salute" una delle finalità è quella di coniugare le diverse esigenze collegate alle attività di tirocinio, alla compilazione di tesi. I Corsi di Laurea Magistrale LM67 ed LM68 del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologie in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione ed il Dipartimento di Medicina dello Sport dell'Università degli Studi dell'Aquila, promuove un progetto, di attività fisica gratuita, dedicato a persone di età compresa tra i 30-65 anni, con la finalità di valutare l'importanza dell'esercizio fisico come supporto nel miglioramento della salute e della qualità della vita quotidiana, attraverso la validazione di un circuito motorio/metabolico sperimentale. Inizio febbraio 2019 La finalità è quella di sviluppare un protocollo scientifico, per la validazione di un percorso metabolico individuale di esercizio fisico adattato nella



	<p>prevenzione primaria. Oltre alla finalità del progetto Scientifico è anche e soprattutto, un'occasione per l'Ateneo di offrire un servizio di prevenzione con l'obiettivo di garantire una forma di cura e benessere dei propri dipendenti a tutela della loro salute.</p>
<p>INCARICHI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI</p>	<p>Dal 1999: Membro della "Commissione per le Prove di Ammissione degli studenti al I anno (SSIS)" Scienze Motorie, Università degli Studi dell'Aquila Membro della "Commissione per gli Esami Finali Abilitanti all'Insegnamento dell'Educazione Fisica" della SSIS UNIVAQ Membro della "Commissione Didattica", Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Membro della "Commissione per le Attività Formative", Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Membro della "Commissione Biblioteca", Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Membro della "Commissione Programmazione e Sviluppo della Facoltà", Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Rappresentante dei Docenti a contratto nel Consiglio di Corso di Laurea, Facoltà di Sc. Mot. UNIVAQ Dal 2005: Organizzatore del Convegno Nazionale "Dall'Educazione Fisica alle Scienze Motorie: Quale Futuro?", Facoltà di Sc.Mot. e Human Movement and Sport Science, L'Aquila 10 marzo 2006 Organizzatore e relatore al Convegno Internazionale "Scienze, Motorie in Italia e in Europa: nuovi scenari o antiche tradizioni?" UNIVAQ 10-01-2011 Organizzatore e moderatore al Convegno Internazionale patrocinato da SISMES dal Titolo "Attività Fisica come Farmaco?" UNIVAQ 17-11-2017 Organizzatore e Moderatore della Conferenza Internazionale dal Titolo "Orientarsi in Europa: azioni di condivisione sulle diversità sociali attraverso la cultura e lo sport" UNIVAQ 10-04-2019 Coordinatore del Corso Integrato di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, Facoltà di Sc. Mot. e della attuale L22 UNIVAQ Responsabile del Laboratorio di Valutazione Funzionale UNIVAQ Responsabile del Settore Orientamento e Tutorato dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie UNIVAQ Presidente del Consiglio di Area Didattica dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie, UNIVAQ, dal 2015 a tutt'oggi Responsabile del Master I° Livello In Personal Training, Performance, Kinesiology and Metabolic Disease– A.A. 2017/18 Rappresentante dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie, DISCAB UNIVAQ nella Conferenza Nazionale dei Responsabili dei Corsi di laurea in Scienze Motorie Delegato del Rettore per le Attività Sportive, UNIVAQ dal 2015 a tutt'oggi Referente di Ateneo del Progetto Regionale di Promozione dell'attività Motoria e del Corretto Stile Alimentare nelle I e II classi della Scuola Primaria nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione. Rappresentante di Ateneo, al tavolo tecnico della Regione Abruzzo, nel Progetto del Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 Azione n. 9 – promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali attività n. 2 – Definizione di linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico sulla base delle linee guida nazionali ed internazionali esistenti.</p>



<p>RUOLI EDITORIALI AFFERENZA A SOCIETA' SCIENTIFICHE</p>	<p>ALSTAFS: Associazione Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive Torino, 1993. SIGM: Società Italiana di Ginnastica Medica, Medicina Fisica e Riabilitazione, dal 1998 a tutt'oggi. Nel 2002 ha ricoperto la carica di segretaria regionale. AIBP: Associazione Italiana Biomeccanici e Posturologi (AIBP) dal novembre 2007. Associazione Docenti di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (M-EDF/01 e M-EDF/02) dal marzo 2007. SISMES: Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, dal 2010 a tutt'oggi. CISM Comitato Italiano delle Scienze Motorie, dal 2016 a tutt'oggi. Componente della Conferenza Nazionale delle Scienze Motorie</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI SOMMARIO RISULTATI SCIENTIFICI</p>	<p>Scopus Author ID: 19 http://orcid.org Indicatori Bibliometrici (fonti) 44 documenti 867 citazioni totali (Hirsch (H) Index, i10-Hirsch (H), Index normalizzato, Citazioni Totali, Citazione media per prodotto)</p>
<p>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SELEZIONE</p>	<p>Riviste nazionali</p> <ol style="list-style-type: none">1) M. De Angelis, G. Vinciguerra, M. Gentile, A. De Angelis, C. Pacitti, "Partecipazione del Metabolismo anaerobico alattacido durante una seduta di ginnastica aerobica", Italian of Journal Sport Science 1995; 2: 30-372) R. Scaramucci, M.G. Vinciguerra, M.R. D'Andrea, "L'acroaerobica: le kippe", Gente di Sport N2 Ottobre 1997; 42-44.3) M.G. Vinciguerra, R. Scaramucci, M.R. D'Andrea, "L'acroaerobica: mobilità articolare ed estensibilità muscolare", Gente di Sport N.1 MAGGIO1998: 42-43.4) F. Bizzarri, G. Vinciguerra, P. Raimondi, G. Costanzo, "Scoliosi: Riflessi della valutazione radiologica sulla prevenzione e terapia", Neuroradiologia 1999, 12: 185-1865) F. Bizzarri, A. Cacchio, M. De Carolis, A. De Antoni, G. Vinciguerra, G. Costanzo, "Aspetti epidemiologici e clinici in microtraumatologia dello sport", La Ginnastica Medica 1999. Volume XLVII-Fasc 5-6: 5-86) A. Di Giacomo, F. Bizzarri, M.G. Vinciguerra, "Handicap e sport: la determinazione normativa dei protocolli per la concessione ai disabili dell'idoneità della pratica sportiva agonistica nel contesto delle disposizioni sulla tutela sanitaria della attività competitiva", Italian Journal of Sport Science 2000; 7 (1): 46-497) M.G. Vinciguerra, P. Partenza, M. Agelao, A. Filoni, P. Cellocco, "Correlazione tra patologie del rachide e disfunzioni dell'A.T.M. mediante studio baropodometrico computerizzato", Italian Journal of Sport Science, Anno VII N. 2 Luglio-Dicembre 2000; 45-488) F. Bizzarri, P. Raimondi, M.G. Vinciguerra, A. Filoni, M. Agelao, P. Cellocco, A. Di Francesco, "Risultati di una FKT specifica nel mal di schiena da osteoporosi della terza età", Italian Journal of Sport Science, Anno VIII N. 1 2001; 8 (1) 49-509) P. Raimondi, F. Bizzarri, G. Costanzo, M.G. Vinciguerra, "Proteggi la tua schiena", Monografia, Marrapese Editore – Roma, 2001



- 10) A.P. Santaroni, F. Bizzarri, **M.G. Vinciguerra**, A. Di Francesco, A. Giuliano, "Influenza della rieducazione su postura ed equilibrio nei soggetti con scoliosi", La Ginnastica Medica. Schena Editore Volume XLIX Fascicolo 3-4 Anno 2001
- 11) R. Di Gimignani, R Manno, **M.G. Vinciguerra**, "Utilizzo del lattato ematico nella valutazione della capacità di resistenza: alcune problematiche inerenti la frazione di sangue e il sito di prelievo". Atletica Studi, Vol. 35, n 4/2002 ottobre-dicembre 3-16.
- 12) **M.G. Vinciguerra**, L. Cappelli, A. Zulli, R. Scaramucci, "La pre-acrobatica". Facoltà di Scienze Motorie" Gruppo Vitawell Spa, Montepandone (Ap), 2003.
- 13) M.R. Cesarone, **M.G. Vinciguerra**, G. Belcaro, C Ricci, "Esercizio & re training e malattie cardio-vascolari". Edizioni Minerva Medica, Torino, 2003.
- 14) MR. Cesarone, G.Belcaro, U. Cornelli, A. Di Renzo, F. Mucci, M. Dugall, M. Cacchio, M.Cornelli, R. Adovasio, F. Fano, A. Ricci, S. Stuard, **G.Vinciguerra**. Prevenzione di Episodi influenzali con colostro in confronto con la vaccinazione. Gazz. Med Ital.- Arch. Sci. Med. 2005; 164: 163-9.
- 15) R Scaramucci, **M.G. Vinciguerra**, Dizionario delle Scienze Motorie e Tecnica dell'Educazione Fisica, Serena Editore 2016 Pubblicazione di un libro I volume dal titolo il Dizionario delle Scienze Motorie e Tecnica dell'Educazione Fisica, autori R. Scaramucci, M.G Vinciguerra codice ISBN 978 88 89637 15 9 Editore SERENA SRL numero pagine 2071 mese settembre - anno 201615/09/2016
- 16) CONI Regionale REPORT 2017 Progetto Scuola in Movimento
- 17) CONI Regionale REPORT 2018 Progetto Scuola in Movimento
- 18) CONI Regionale REPORT 2019 Progetto Scuola in Movimento

Riviste internazionali

- 19) M. De Angelis, **G. Vinciguerra**, A. Gasbarri, C. Pacitti., "Oxygen uptake, heart rate and blood lactate concentration during a usual training session of an Aerobic Dance class", European Journal of Applied Physiology. 1998 Vol 18:121-127
- 20) G. Belcaro, M.R. Cesarone, **M.G. Vinciguerra** et al, "Fingerprints patterns in low risk cardiovascular subjects. The San Valentino fingerprint vascular screening project" *Angiologie*, 2003, Vol 55, n° 2 41-46
- 21) G. Belcaro, M.R. Cesarone, **M.G. Vinciguerra** et al, "Prevention of venous Thrombosis with elastic stockings during long-haul flights: The LONFLIT 5 JAP study" *Clin Appl Thrombosis/Hemostasis* 9(3): 2003;
- 22) G. Belcaro, M.R. Cesarone, **M.G. Vinciguerra** et al, "Clinical & applied thrombosis and hemostasis prevention of venous thrombosis in long-haul flights with FLITE. The LONFLIT-FLITE randomized, controlled trial. *Angiology* 2003:
- 23) Cesarone MR, Belcaro G, Nicolaidis AN, Ricci A, Geroulakos G, Ippolito E, Brandolini R, **Vinciguerra G**, Dugall M, Griffin M, Ruffini I, Acerbi G, Corsi M, Riordan NH, Stuard S, Bavera P, Di Renzo A, Kenyon J, Errichi BM. Prevention of venous thrombosis in long-haul flights with Flite Tabs: the LONFLIT-FLITE randomized, controlled trial.



	<p>Angiology. 2003 Sep-Oct;54(5):531-9.</p> <p>24) M.R. Cesarone; Vinciguerra M; G. Belcaro; C Ricci "Esercizio & Re Training E Malattie Cardio-Vascolari" Minerva Medica 2003</p> <p>25) BM. Errichi, MR. Cesarone, G. Belcaro, R. Marinucci, A. Ricci, A. Ippolito, R. Brancolino, G. Vinciguerra et All. Prevention of Recurrent Deep Venous Thrombosis with Sulodexide: The San Val Registry. Angiology 55: 234-249, 2004</p> <p>26) Cesarone MR, Belcaro G, Pellegrini L, Ledda A, Di Renzo A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M. HR, 0-(beta-hydroxyethyl)-rutosides, in comparison with diosmin+hesperidin in chronic venous insufficiency and venous microangiopathy: an independent, prospective, comparative registry study. Angiology. 2005 Jan-Feb;56(1):1-8. PMID: 15678250</p> <p>27) Cesarone MR, Belcaro G, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Stuard S, Corsi M. HR, 0-(beta-hydroxyethyl)-rutosides; (Venoruton): rapid relief of signs/symptoms in chronic venous insufficiency and microangiopathy: a prospective, controlled study. Angiology. 2005 Mar-Apr;56(2):165-72. PMID: 15793606</p> <p>28) Cesarone MR, Belcaro G, Ricci A, Brandolini R, Pellegrini L, Dugall M, Di Renzo A, Vinciguerra G, Gizzi G, Cornelli U, Errichi BM, Corsi M, Ippolito E, Adovasio R, Cacchio M, Stuard S, Larnier C, Candiani C, Cerritelli F. Prevention of edema and flight microangiopathy with Venoruton (HR), (0-[beta-hydroxyethyl]-rutosides) in patients with varicose veins. Angiology. 2005 May-Jun;56(3):289-93. PMID: 15889196</p> <p>29) Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ippolito E, Scoccianti M, Ricci A, Dugall M, Cacchio M, Ruffini I, Fano F, Acerbi G, Vinciguerra MG, Bavera P, Di Renzo A, Errichi BM, Mucci F. Prevention of edema in long flights with Pycnogenol. Clin Appl Thromb Hemost. 2005 Jul;11(3):289-94. PMID: 16015414</p> <p>30) Belcaro G, Cesarone MR, Vinciguerra G, Ledda A, Dugall M, Di Renzo A, Stuard S, Ricci A, Cacchio M, Ippolito E, Hosoi MF, Fano P, Spignoli G. A plaster combining diclofenac and heparin: microcirculatory evaluation in 2 models of high-perfusion microangiopathy. Angiology. 2005 Nov-Dec;56(6):707-13. PMID: 16327947</p> <p>31) Cesarone MR, Belcaro G, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Di Renzo A, Ruffini I, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cornelli U, Hosoi M, Cacchio M. Venoruton vs Daflon: evaluation of effects on quality of life in chronic venous insufficiency. Angiology. 2006 Mar-Apr;57(2):131-8. PMID: 16518519</p> <p>32) Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cipollone G, Acerbi G, Cacchio M, Del Boccio G, Di Renzo A, Stuard S, Corsi M. Improvement of diabetic microangiopathy with pycnogenol: A prospective, controlled study. Angiology. 2006 Aug-Sep;57(4):431-6</p> <p>33) Vinciguerra G, Belcaro G, Cesarone MR, Rohdewald P, Stuard S, Ricci A, Di Renzo A, Hosoi M, Dugall M, Ledda A, Cacchio M, Acerbi G, Fano F. Cramps and muscular pain: prevention with pycnogenol in normal subjects, venous patients, athletes, claudicants and in diabetic</p>
--	---



	<p>microangiopathy. <i>Angiology</i>. 2006 May-Jun;57(3):331-9. PMID: 16703193</p> <p>34) Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Comparison of Pycnogenol and Daflon in treating chronic venous insufficiency: a prospective, controlled study. <i>Clin Appl Thromb Hemost</i>. 2006 Apr;12(2):205-12. PMID: 16708123</p> <p>35) Belcaro G, Cesarone MR, Ricci A, Cornelli U, Rodhewald P, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Cacchio M, Vinciguerra G, Gizzi G, Pellegrini L, Dugall M, Fano F. Control of edema in hypertensive subjects treated with calcium antagonist (nifedipine) or angiotensin-converting enzyme inhibitors with Pycnogenol. <i>Clin Appl Thromb Hemost</i>. 2006 Oct;12(4):440-4. PMID: 17000888</p> <p>36) Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Rapid relief of signs/symptoms in chronic venous microangiopathy with pycnogenol: a prospective, controlled study. <i>Angiology</i>. 2006 Oct-Nov;57(5):569-76. PMID: 17067979</p> <p>37) Cesarone MR, Belcaro G, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Circulating endothelial cells in venous blood as a marker of endothelial damage in chronic venous insufficiency: improvement with venoruton. <i>J Cardiovasc Pharmacol Ther</i>. 2006 Mar;11(1):93-8. PMID: 16703224</p> <p>38) Cesarone, M. R.; Belcaro, G.; Cornelli, U.; Di Renzo, A.; Mucci, F.; Dugall, M.; Cacchio, M.; Cornelli, M.; Adovasio, R.; Fano, F.; Ledda, A.; Ricci, A.; Stuard, S.; Vinciguerra, G.; Mora. Vorbeugung von grippalen infekten mit colostrum 1. KOMPLEMENTÄRE UND INTEGRATIVE MEDIZIN. Vol.48 fasc. 10 pag. 22-28, 2007</p> <p>39) Cesarone MR, Belcaro G, Di Renzo A, Dugall M, Cacchio M, Ruffini I, Pellegrini L, Del Boccio G, Fano F, Ledda A, Bottari A, Ricci A, Stuard S, Vinciguerra G. Prevention of influenza episodes with colostrum compared with vaccination in healthy and high-risk cardiovascular subjects: the epidemiologic study in San Valentino. <i>Clin Appl Thromb Hemost</i>. 2007 Apr;13(2):130-6. PMID: 17456621</p> <p>40) Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Di Renzo A, Errichi S, Ricci A, Gizzi G, Dugall M, Cacchio M, Ruffini I, Fano F, Vinciguerra G, Grossi MG. Improvement of microcirculation and healing of venous hypertension and ulcers with Crystacide: evaluation with a microcirculatory model, including free radicals, laser doppler flux, and PO2/PCO2 measurements. <i>Angiology</i>. 2007 Jun-Jul;58(3):323-8. PMID: 17626987</p> <p>41) Danubio ME, Miranda G, Vinciguerra MG, Vecchi E, Rufo F. Comparison of self-reported and measured height and weight: Implications for obesity research among young adults. <i>Econ Hum Biol</i>. 2008 Mar;6(1):181-190. Epub 2007 Apr 8. PMID: 17482531</p> <p>42) Vinciguerra M, Di Angelo L, Bella R, Di Stefano P, Danubio M E (2008). The analysis of posture by means of a geometric method for the</p>
--	---



	<p>determination of the symmetry line of the vertebral column. In: In Proceeding of International congress of EUFAPA, October 9 – 11 2008, Torino, Italy.</p> <p>43) R. Bella; G Di campili; A. Ponziani; Di Giulio A.; M G. Vinciguerra; M.E. Danubio Sovrappeso, obesita' ed attività motoria in bambini di 6-10 anni della provincia dell'Aquila (Abruzzo Italy) – International Journal of Anthropology, vol. 23 pag 112-116, 2008</p> <p>44) Cesarone MR, Belcaro G, Agus G, Georgiev M, Errichi BM, Marinucci R, Errichi S, Filippini A, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Cipollone G, Lania M, Gizzi G, Ippolito E, Bavera P, Fano F, Dugall M, Adovasio R, Gallione L, Del Boccio G, Cornelli U, Steigerwalt R, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M, Di Ciano L, Simeone E, Collevicchio G, Grossi MG, Di Giambattista F, Carestia F, Zukowski A. Management of superficial vein thrombosis and thrombophlebitis: status and expert opinion document. <i>Angiology</i>. 2007 Apr-May;58 Suppl 1:7S-14S; discussion 14S-15S. Erratum in: <i>Angiology</i>. 2008 Aug-Sep;59(4):519.</p> <p>45) Cesarone MR, Belcaro G, Agus G, Georgiev M, Errichi BM, Marinucci R, Errichi S, Filippini A, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Cipollone G, Lania M, Gizzi G, Ippolito E, Bavera P, Fano F, Dugall M, Adovasio R, Gallione L, Del Boccio G, Cornelli U, Steigerwalt R, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M, Di Ciano L, Simeone E, Collevicchio G, Grossi MG, Di Giambattista F, Carestia F, Zukowski A. Management of superficial vein thrombosis and thrombophlebitis: status and expert opinion document. <i>Angiology</i>. 2007 Apr-May;58 Suppl 1:7S-14S; discussion 14S-15S. Erratum in: <i>Angiology</i>. 2008 Aug-Sep;59(4):519</p> <p>46) Cesarone MR, Belcaro G, Errichi S, Cornelli U, Pellegrini L, Ruffini I, Errichi BM, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Grossi MG, Stuard S, Corsi M. Topical heparin: new observations. <i>Angiology</i>. 2007 Apr-May;58 Suppl 1:16S-20S. Erratum in: <i>Angiology</i>. 2008 Aug-Sep;59(4):519</p> <p>47) Rosaria Cesarone M, Belcaro G, Errichi S, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Acerbi G, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Microcirculatory effects of Viatromb spray gel heparin in chronic venous insufficiency: evaluation of TcPO2 and PCO2--a product evaluation study. <i>Angiology</i>. 2007 Apr-May;58 Suppl 1:21S-26S. Erratum in: <i>Angiology</i>. 2008 Aug-Sep;59(4):519.</p> <p>48) Belcaro G, Cesarone MR, Errichi S, Zulli C, Errichi BM, Vinciguerra G, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Errichi S, Gizzi G, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M, Rohdewald P. Treatment of osteoarthritis with Pycnogenol. The SVOS (San Valentino Osteo-arthritis Study). Evaluation of signs, symptoms, physical performance and vascular aspects. <i>Phytother Res</i>. 2008 Apr;22(4):518-23. doi: 10.1002/ptr.2376</p> <p>49) Stuard S, Cesarone MR, Belcaro G, Ledda A, Cornelli U, Di Renzo A, Grossi MG, Pellegrini L, Gizzi G, Vinciguerra G, Dugall M, Corsi M,</p>
--	--



	<p>Ippolito E, Di Palma T, Zulli C, Del Boccio G. [NPT (near patient test) in the pharmacy: document and practice guidelines 2008]. <i>Minerva Cardioangiol.</i> 2008 Oct;56(5 Suppl):11-20. Italian.</p> <p>50) Belcaro G, Cesarone MR, Ledda A, Cornelli U, Dugall M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Vinciguerra G, Pellegrini L, Gizzi G. Fingerprints and cardiovascular risk. The San Valentino fingerprint vascular screening project (SanVal/FP). <i>Minerva Cardioangiol.</i> 2008 Oct;56(5 Suppl):21-7.</p> <p>51) Cesarone MR, Belcaro G, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Treatment of ankle sprain in patients with vascular diseases of the lower limbs. <i>Minerva Cardioangiol.</i> 2008 Oct;56(5 Suppl):39-46</p> <p>52) Vinciguerra G, Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Di Renzo A, Errichi S, Ricci A, Gizzi G, Dugall M, Cacchio M, Ippolito E, Ruffini I, Fano F, Stuard S, Grossi MG. Management of uncomplicated ankle sprains with topical or oral ketoprofen treatment. A registry study. <i>Minerva Cardioangiol.</i> 2008 Oct;56(5 Suppl):47-53</p> <p>53) Cesarone MR, Belcaro G, Grossi MG, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cacchio M. LINFAVENIX: improvement of signs and symptoms of chronic venous insufficiency and microangiopathy. <i>Minerva Cardioangiol.</i> 2008 Oct;56(5 Suppl):55-61.</p> <p>54) Belcaro G, Cesarone MR, Genovesi D, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Pellegrini L, Gizzi G, Ippolito E, Dugall M, Cacchio M, Di Renzo A, Stuard S. Pycnogenol may alleviate adverse effects in oncologic treatment. <i>Panminerva Med.</i> 2008 Sep;50(3):227-34</p> <p>55) Belcaro G, Cesarone MR, Errichi S, Zulli C, Errichi BM, Vinciguerra G, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Gizzi G, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M, Rohdewald P. Variations in C-reactive protein, plasma free radicals and fibrinogen values in patients with osteoarthritis treated with Pycnogenol. <i>Redox Rep.</i> 2008;13(6):271-6.</p> <p>56) Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cacchio M, Di Renzo A, Hosoi M, Stuard S, Corsi M. Improvement of signs and symptoms of chronic venous insufficiency and microangiopathy with Pycnogenol: a prospective, controlled study. <i>Phytomedicine.</i> 2010 Sep;17(11):835-9. doi: 10.1016/j.phymed.2010.04.009. Epub 2010 Jun 25.</p> <p>57) Di Angelo L., Di Stefano P., Raimondi P., Vinciguerra M. G., "Validation of a method for symmetry line detection", <i>Computer-Aided Design And Applications</i>, Vol.8, fasc.1, pag. 71-86, 2011</p> <p>58) Valenti M, Vinciguerra MG, Masedu F, Tiberti S, Sconci V. (2012). A before and after study on personality assessment in adolescents exposed to the 2009 earthquake in L'Aquila, Italy: influence of sports practice. <i>BMJ Open.</i> 2012; 2(3): e000824. Published online 2012 May 31. doi: 10.1136/bmjopen-2012-000824 PMID: 22654091 PMCID: PMC3367144</p> <p>59) Bottari A, Belcaro G, Ledda A, Cesarone MR, Vinciguerra G, Di Renzo</p>
--	---



	<p>A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Errichi S, Gizzi G, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Ruffini I, Fano F, Hosoi M. Lady Prelox® improves sexual function in post-menopausal women.. Panminerva Med. 2012 Nov 9.</p> <p>60) Bottari A, Belcaro G, Ledda A, Cesarone MR, Vinciguerra G, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Errichi S, Gizzi G, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Ruffini I, Fano F, Hosoi M. Lady Prelox® improves sexual function in post-menopausal women. Panminerva Med. 2012 Dec;54(1 Suppl 4):3-9.</p> <p>61) Vinciguerra G, Belcaro G, Bonanni E, Cesarone MR, Rotondi V, Ledda A, Hosoi M, Dugall M, Cacchio M, Cornelli U. Evaluation of the effects of supplementation with Pycnogenol® on fitness in normal subjects with the Army Physical Fitness Test and in performances of athletes in the 100-minute triathlon. J Sports Med Phys Fitness. 2013 Dec;53(6):644-54.</p> <p>62) Vinciguerra, MG; Belcaro, G; Cacchio Robuvit® and endurance in triathlon: improvements in training performance, recovery and oxidative stress. Minerva Cardilogica, 2015</p> <p>63) Belcaro G, Hu S, Strong J, Feragalli B, Vinciguerra G, Cacchio M, Cesarone MR. Sports supplement in short triathlon: improvements in training, performance, recovery and oxidative stress. Minerva Med. 2018 Dec;109(6):451-456.</p> <p>64) Riva A, Corti A, Belcaro G, Cesarone MR, Dugall M, Vinciguerra G, Feragalli B, Zuccarini M, Eggenhoffner R, Giacomelli L, Interaction study between antiplatelet agents, anticoagulants, diabetic therapy and a novel delivery form of quercetin. Minerva Cardioangiol. 2019 Feb;67(1):79-83. doi: 10.23736/S0026-4725.18.04795-3. Epub 2018 Sep</p> <p>65) G.VINCIGUERRA, G.BELCARO, B.FERAGALLI, M.R. CESARONE, V. ROTONDI, A.LEDDA, M. ZUCCARINI, M.HOSOI, M.DUGALL, M.CACCHIO, U.CORNELLI 2, 3PycnoRacer®, a fitness drink including Pycnogenol®, improves recovery and training in the Cooper test, dic 2019 Panminerva Medica 61(4), pp.457-463 DOI: 10.23736/S0031-0808.19.03639-5 Copyright © 2019 EDIZIONI MINERVA MEDICA</p>
--	--

L'Aquila, Febbraio 2021