

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

Codice Fiscale

Partita IVA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Da A.A 2007/2008 a A.A.  
2019/2020

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Da aprile 2018 ad oggi

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Da gennaio 2015 ad oggi

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**DOTT. RUSSO LUCA PH.D.**

**VIA**

**Ricerca e didattica universitaria**

Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia (da A.A. 2017/2018 a 2019/2020)

Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (da A.A. 2017/2018 a 2019/2020) e Corso di Laurea in Scienze Motorie (A.A. 2018/2019 e 2019/2020)

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie (da A.A. 2007/2008 a A.A. 2019/2020) e Corso di Laurea in Scienze della Formazione (A.A. 2015/2016 a 2018/2019)

Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (da A.A. 2016/2017 a 2019/2020)

Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica (da A.A. 2011/2012 a A.A. 2012/2013 e da A.A. 2014/2015 a A.A. 2019/2020)

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica (da A.A. 2014/2015 a A.A. 2019/2020)

Università di Roma "Sapienza" – Master I Livello Posturologia (A.A. 2013/2014)

Università degli Studi di Urbino – Facoltà Scienze Motorie (A.A. 2010/2011 e 2011/2012)

Ricerca, didattica – insegnamento, sviluppo Tesi di Laurea

Docente e istruttore a contratto

Materie insegnate: Metodi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio, Laboratorio di Attività Motorie, Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Programmazione allenamento e Video Analisi, Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento, Biomeccanica Piede e Valutazione Posturale Strumentale, Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione, Metodologia Generale Sport Individuali, Pallacanestro.

**Podologo**

Socio e co-proprietario dell'attività di MANDEC srl – Sulmona

Podologia

Libera professione

Prevenzione e cura delle affezioni podaliche, visite e trattamenti podologici, realizzazione di ortesi plantari e digitali (Iscrizione elenco Fabbricanti Dispositivi Medici su misura in Campo Podologico n. ITCA01039969).

**Tecnico Ortopedico - socio e co-proprietario di attività commerciale Sanitaria-Ortopedia**

Socio e co-proprietario dell'attività di MANDEC srl – Sulmona

Tecnica Ortopedica

Co-titolare dell'attività

Realizzazione e fornitura di materiale ortopedico in forma privata e in convenzione con ASL e INAIL, presidi e supporti; baropodometria e misurazioni posturali

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da novembre 2012 ad agosto 2013</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• <b>Principali mansioni e responsabilità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da gennaio 2011 ad oggi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Principali mansioni e responsabilità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dal 2007 ad oggi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Principali mansioni e responsabilità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da settembre 2004 ad oggi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Principali mansioni e responsabilità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Da marzo 2008 ad oggi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Collaboratore Didattico-Scientifico per la programmazione e l'erogazione dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI</b>  Coni Servizi S.p.a.  Formazione  Collaboratore  Programmazione e tutoraggio dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI</p> <p><b>Chinesiologo e Posturologo – libera professione</b>  Libera professione svolta in collaborazione con MANDEC srl – Sulmona e ASD Esercizio Posturale Sulmona  Chinesiologia e Posturologia  Libera professione  Valutazioni posturali e chinesiologiche, Baropodometria, Stabilometria e Accelerometria. Valutazioni biomeccaniche. Valutazione delle funzionalità muscolari locali e globali, Programmazione attività motorie di ripristino posturale e allenamento performante.</p> <p><b>Attività di relazioni in congressi scientifici nazionali ed internazionali</b>  <u>ISMULT</u> (dicembre 2018); <u>European College of Sport Science</u> (Norvegia 2009; Turchia 2010; Svezia 2015; Austria 2016); <u>4th I.S.Mu.L.T. Congress (Italia 2014)</u>; <u>XXIII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology Isokinteic (Italia 2014)</u>; <u>I, II Congresso Euroamericano di Posturologia e Medicina Riabilitativa (Italia 2013 e 2014)</u>; <u>II, III, IV Congresso International de Postura (Brasile dal 2012 al 2014)</u>; <u>11° International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport" (Romania 2011)</u>; <u>3rd Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport (Repubblica Ceca 2011)</u>; <u>ELAV Congress (Italia dal 2011 al 2014)</u>; <u>Congresso Nazionale SISMES (Italia dal 2009 al 2016)</u>; <u>3° Mountain, Sport &amp; Health International Congress (Italia 2009)</u>; <u>1° Convegno Nazionale APFIP (Italia 2007)</u>  Sport, Attività fisica adattata, Posturologia, Biomeccanica  Relatore e docente workshop</p> <p><b>Consulenza sportiva tecnico-scientifica</b>  <u>Stella Azzurra Roma (da 2017 a 2019)</u>; <u>FITAV Summer Camp e Youth Shooting Academy (da 2015 a 2019)</u>; <u>Atleti Danza Sportiva (2013/2014)</u>; <u>Tennis Club Sulmona (2013/2014)</u>; <u>Assist Team (luglio 2013 e luglio 2014)</u>; <u>11° e 12° GIBA Master Camp (giugno 2011 e 2012)</u>; <u>Federazione Italiana di Atletica Leggera – Centro studi FIDAL (da gennaio 2010 a dicembre 2011)</u>; <u>Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto - Roma Staff Biomechanics (luglio 2009)</u>; <u>A.S.D. Basket Centro Abruzzo Sulmona (2004-2012)</u>; <u>G.S. Pallacanestro Popoli (2010/2011)</u>; <u>Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</u>; <u>UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</u>  Sport  Consulente  Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, valutazione posturale e biomeccanica, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva, Match Analysis, allenamento sportivo e posturale, preparazione fisica, prevenzione e recupero infortuni.</p> <p><b>Attività di ricerca e didattica per lo sport, il fitness e le Scienze Motorie</b>  Luca Russo, Johnny Padulo, Alfonso Traficante, Alberto Baldini. Panca modulare per valutazioni isometriche. N. 20201900001440 deposito del 03.05.2019 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 29.05.2020; <u>Master Trainer Technogym settore Med (in collaborazione con Associazione Officina del Movimento Montecatini da gennaio 2016 a dicembre 2016)</u>; <u>ATS Vision - Esercizio Correttivo® e Biomeccanica® (da gennaio 2015 ad oggi)</u>; <u>Coni Servizi S.p.a. Scuola dello Sport CONI (dal 2008 al 2015)</u>; <u>Co-ideatore Training dei Tessuti Biologici® (dicembre 2014)</u>; <u>Ideatore SOS Tesi® (luglio 2014)</u>; <u>EdiAcademy (dal 2014 al 2015)</u>; <u>Co-ideatore Metodo T.E.CH.® (gennaio 2014)</u>; <u>PosturaLAB Italia (da gennaio 2012 a oggi)</u>; <u>Scuola di Osteopatia A.B.E.O.S. (da febbraio 2012 a oggi)</u>; <u>Federazione Italiana Pallacanestro progetto PAO "MATCH ANALYSIS" (2011)</u>; <u>ELAV s.n.c. (da marzo 2010 a dicembre 2013)</u>; <u>Nonsolofitness s.n.c. (dal 2008 al 2010)</u>.  Ricerca, formazione e didattica per le Scienze Motorie, lo sport e la salute  Prestatore d'opera - libero professionista</p>
--	---

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da febbraio 2008 ad oggi**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da gennaio a marzo 2008**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Dal 22/10/2007 al 22/04/2008**

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• **Da A.A. 2014/2015 a A.A. 2016/2017**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **Da A.A. 2011/2012 a A.A. 2013/2014**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **A.A. 2011/2012**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **A.A. 2010/2011**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• **Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010**

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

Formazione e ricerca; Master Trainer Technogym per il settore medicale (da gennaio 2016 a dicembre 2016); Docente e ricercatore corsi ATS di Esercizio Correttivo® e Biomeccanica® (da gennaio 2015 ad oggi); Coordinatore Scientifico-Didattico PosturaLAB Italia-Regione Abruzzo (da gennaio 2012 a oggi); Docente riunioni tecniche allenatori pallacanestro PAO "MATCH ANALYSIS" (2011); Docente corsi ELAV e ricerca interna ELAV applicata all'attività fisica (da marzo 2010 a dicembre 2012), Coordinatore Scientifico congressi ELAV dal 2012 al 2013, Direttore Editoriale ELAV Journal (da settembre 2011 a marzo 2014); Docente corsi di formazione SdS per video analisti sportivi e MATCH ANALYSIS (dal 2008 a 2012); Docente corsi di formazione per istruttori Nonsolofitness (da marzo 2008 a gennaio 2010).

**Consulenza tecnico-scientifica per aziende e prodotti**

FGP srl (marzo-maggio 2016, gennaio-dicembre 2017); Sensor Medica s.a.s (da gennaio 2013 ad oggi); My Green S.r.l. distributore Dartfish per l'Italia (da gennaio 2010 a dicembre 2013); Playground S.r.l. distributore Dartfish per l'Italia (da febbraio 2008 a dicembre 2009)

Attrezzature per la valutazione funzionale e posturale e per l'allenamento

Consulente e collaboratore

Ricerca e sviluppo applicata al prodotto, formazione all'utilizzo del prodotto

**Consulenza tecnico-scientifica per Technogym S.p.a.**

Technogym S.p.a.

Attrezzature per l'allenamento

Collaboratore esterno

Valutazione funzionale e ricerca sul prodotto per Technogym – Medical and Scientific Research

**CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport**

CONI Servizi S.p.a.

Sport

Stage

Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello

**Corso di Laurea in Podologia**

Università degli Studi di Roma "Sapienza" – Facoltà di Medicina e Psicologia

Studio del trattamento del piede dolorante e delle sue affezioni patologiche, strutturali, funzionali e posturali attraverso mezzi ortesici e terapie incruente

Dottore in Podologia con 110 e lode

**Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina

Studio delle tecniche di valutazione e progettazione per la produzione di ortesi funzionali al ripristino della mobilità o di compenso o di assistenza

Dottore in Tecniche Ortopediche con 110 e lode

**Corso di perfezionamento in Chinesiologia**

Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Studio delle metodologie di approccio chinesiologico alle problematiche muscolo-scheletriche attraverso sviluppo di programmi di attività motoria mirata

Chinesiologo

**Master in Posturologia**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Studio delle interferenze che affliggono il sistema tonico posturale e delle strategie di riequilibrio dello stesso

Master in Posturologia con 110 e lode

**Dottorato di ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici e biomeccanici del movimento umano. Capacità di gestire progetti di ricerca e coordinare studi scientifici.

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

• Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Qualifica conseguita

• Dal 16/04/2007 al 24/04/2007

• Istituto di istruzione o formazione

• Principali materie oggetto di studio

• Da Anno 2003 a 2013

• Qualifica conseguita

**COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Tecniche di valutazione funzionale e allenamento avanzate, principi della ricerca scientifica e applicazione dei principi base della biostatistica applicata alle scienze motorie

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

**Corso di Laurea in Scienze Motorie - indirizzo Educazione Motoria e Sport**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Basi della motricità umana, attività motoria di base per fasce di età evolutive, adulte e anziane, attività motoria adattata, tecniche di valutazione funzionale, tecniche di allenamento

Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode

**Technogym – Tirocinio universitario professionalizzante**

Università degli Studi dell'Aquila / Technogym – Medical and Scientific Research

Valutazione funzionale fisiologica volta a ricerca su prodotto

**Approfondimenti e qualifiche professionali acquisite**

DNS Sport Part 1 - Prague School (2017); Allenamento della Forza - ATS / CEP Gilles Cometti Digione (2017); Applicazioni Taping nell'Attività Motoria - Posturalab (2013); Specialista in Esercizio Correttivo @ - ATS Vision (2013); Preparatore Fisico Volley - APIV (2010); Esperto in Attività Motoria e Sportiva per la Scuola Primaria - CONI Abruzzo (2007); Preparatore Fisico di Alto Livello Settore Giovanile - CONI Abruzzo (2006/2007); Preparatore fisico - FIP (2006); Istruttore Fisiofitness - CSEN (2005); Istruttore Body Building & Fitness II livello - CSEN (2005); Istruttore Body Building & Fitness I livello - CSEN (2004); Istruttore di Fitness per la Terza Età - CSEN (2004); Allenatore di Base - FIP (2003)

**ITALIANA**

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.

Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi. Doti queste fondamentali per gestire un gruppo sportivo, una classe di alunni in aula e in palestra o un rapporto 1 ad 1 in ambito di colloquio formativo o allenamento.

- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici
- Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per lo sport, la podologia, la tecnica ortopedica e la valutazione posturale e per la ricerca in ambito sportivo, sanitario e posturale (Software di video analisi, Lattacidometri, Cardiofrequenzimetri, Pedane di forza e celle di carico e suite per la valutazione muscolare, Pedane baropodometriche e stabilometriche, Elettromiografia, Sensori inerziali, Videocamere e fotocamere consumer e professionali, software e macchine per la produzione di plantari CAD-CAM - Sensor Medica)

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96 e successive modifiche.

ALLEGATO 1: Elenco Pubblicazioni e Docenze

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000m n. 445, dichiara, sotto la propria responsabilità che quanto sopra affermato, corrisponde a verità.

Data, 17/06/20

# ALLEGATO 1

## ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E DOCENZE UNIVERSITARIE (autocertificazione) DOTT. LUCA RUSSO PH.D.

### LIBRI E CAPITOLI DI LIBRI

- Russo L. (2020). Capitolo 4 Individuazione delle esigenze e delle competenze funzionali; Capitolo 7 Principi base di programmazione dell'allenamento, Bartolucci P. Esercizio Funzionale®. Massima performance biomeccanica. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Russo L. (2019). Capitolo 7 Postura e rischio di infortunio, in Benis R. e Mazzilli M. La prevenzione negli sport femminili di squadra. Calzetti Mariucci Editori, Perugia.
- Russo L. (2019). Biomeccanica®. Principi di Biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Bianco G, Pernambuco C.S., Russo L., Cabral R.H., Hökelmann A., Bazzoni G., Dantas E.H.M. Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults in Merrick J., Leismann G. Movement 2018: Brain, Body and Cognition. Nova Nova Science Publishers, New York. ISBN: 978-1-53614-833-6
- Russo L. (2018). Studio pressorio del piede e del passo: principi e applicazioni pratiche. Failtuolibro – Editrice Zona, Genova. ISBN 9788897251873
- Russo L., Bartolucci P. (2018). Taping Elastico®. Applicazioni in chinesiologia. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Russo L. (2018). Esercizi per la rapidità specifici per la pallacanestro, in Benis R. Preparazione fisica per la pallacanestro femminile – Condizionamento e prevenzione infortuni. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Russo L. (2016). Introduzione, in AA.VV. Taping Elastico®. Applicazioni nello sport Vol. 1. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Russo L., Benis R., Livi S., Falcone A., Ragalmuto N., Bartolucci P., Barni L. (2016). Esercizio Correttivo® Postura Salute Performance. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo.
- Russo L. (2015). Piede Caviglia Gamba, in AA.VV. Taping Elastico® Manuale Fondamentale. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo.

### RIVISTE SCIENTIFICHE

- Padulo J., Trajković N., Cular D., Grgantov Z., Madić D.M., Di Vico R., Traficante A., Alin L., Ardigò L.P., Russo L. Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment. International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, 17(12):4326 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124326>
- Russo L., Padulo J. (2018). Letter to the Editor concerning "Relationship between sagittal spinal curves geometry and isokinetic trunk muscle strength in adults" by Elsayed W, Farrag A, Muaidi Q, Almulhim N (Eur Spine J [2018] 27:2014-2022). European Spine Journal 2018, <https://doi.org/10.1007/s00586-018-5817-4>
- Russo L., Bartolucci P., Ardigò L., Padulo J., Pausic J., Dello Iacono A. (2018). An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance. Asian Journal of Sports Medicine 2018, 9(2):e63020. doi: [10.5812/asjasm.63020](https://doi.org/10.5812/asjasm.63020)
- Penna G., Russo L., Bartolucci P. (2017). Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women. Acta Kinesiologica 2017, 11(2):50-54.
- Raggi A., Russo L. (2016). Acute effects on trunk alignment and joint R.O.M. induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S23.

- Russo L., Penna G., Bartolucci P. (2016). Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. *Sport Sciences for Health* 2016, Suppl. 1 12:S55.
- Ferrari P.R., Ceconello L.M., Russo L., Ghisini M., Raggi A. (2015). Pilot study on the effects induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". *Sport Sciences for Health* 2015, Suppl. 1 11:S23.
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. (2015). Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. *Sport Sciences for Health* 2015, Suppl. 1 11:S55.
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. (2015). New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. *Sport Sciences for Health* 2015, Suppl. 1 11:S79.
- Russo L., D'Eramo U., Padulo J., Foti C., Schiffer R., Scoppa F. (2015). Day-time effect on postural stability in young sportsmen. *Muscles Ligaments and Tendons Journal* 2015, 5(5):38-42.
- Russo L., Bartolucci P. (2014). Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. *Sport Sciences for Health* 2014, Suppl. 1 10:S50.
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. (2014). Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. *Sport Sciences for Health* 2014, Suppl. 1 10:S64-65.
- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. (2013). Notational Analysis of the Volleyball serve. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2013, 6(11):29-35.
- Russo L. (2013). Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. *Sport Sciences for Health* 2013, Suppl. 1 9:S38.
- Russo L., Limido L. (2013). Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. *Sport Sciences for Health* 2013, Suppl. 1 9:S37-S38.
- Russo L., Cairo F. (2012). Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 30.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. (2012) Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 34-35.
- Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. (2012). A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 58.
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. (2012). Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. *Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3<sup>th</sup> International Society for the Social Sciences of Sport Conference.* Palacky University Editor ISBN 978-80-244-3134-5, 2012: 64-70.
- Izzo R.E., Russo L. (2011). Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2011, 3(6):41-45.
- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. (2011). Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 54.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. (2011). Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 38.
- Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. (2011). Correlations between played time and errors in modern futsal. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 13.

- Russo L., Di Biase Arrivabene P., Ciuffarella A., Masedu F., Valenti M., De Angelis M. (2011). Influenza dell'altezza dei bastoncini sulle variabili fisiologiche nel Pole Walking. *Chinesiologia* 2011, 1: 18-23.
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. (2011). Match analysis and related professional profiles. *Italian Journal of Sport Sciences* 2009/2010, 1: 24-31.
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. (2010). Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22.
- Russo L., Ciuffarella A. (2010). Jumping skills in young basketball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 22.
- Russo L., Nardecchia P., Valenti M. (2008). L'allenamento della rapidità negli sport di squadra: un esempio nel basket giovanile. *Italian Journal of Sport Sciences* 2008, 1: 17-21.

### **ABSTRACT PRESENTATI NEI CONGRESSI SCIENTIFICI CON ATTI CONGRESSUALI**

- Russo L. Correlations between ankle ROM and foot plantar pressure. Metodologia e pratica Congresso Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione orale.
- Russo L. Foot plantar pressure distribution: laterality and gender differences. Metodologia e pratica Congresso Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione poster.
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M. Congresso ECSS Vienna (Austria), 2016. Presentazione orale
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L., Benis R. Acute effects of self myofascial release on single leg stability and vertical jump: a pilot study. Congresso ECSS Malmö (Svezia), 2015. Presentazione orale
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione poster
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione poster
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione orale
- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster

- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. Congresso ISSSS Olomouc (Repubblica Ceca), 2011. Presentazione orale
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P. Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. Congresso ECSS Antalya (Turchia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., De Angelis M., Ciuffarella A., Rastelli F., Chiavaroli S., Barbiero M., Gardini F., Carlozzi V., Dalla Vedova D., Besi M., Gallozzi C., Faina M. Biomechanics and kinematics differences between two different volleyball jump serve. Congresso SISMES Marina di Noto (SR - Italia), 2009. Presentazione poster
- Russo L., De Angelis M., Valenti M. Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. Congresso ECSS Oslo (Norvegia), 2009. Presentazione poster

## **ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA**

A.A. 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020

- Docente di Metodi e didattiche delle attività motorie. Corso di Laurea Triennale - Podologia Università di Roma "Sapienza" A.A. 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020.

A.A. 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020

- Docente di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio. Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate Università degli Studi del Molise A.A. 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020.

A.A. 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020

- Docente di Programmazione dell'allenamento e Mach Analisi nei giochi sportivi. Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria e Sportiva Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020.

A.A. 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019

- Docente di Metodi e didattiche delle attività motorie. Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico - Scienze della Formazione Primaria Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019.

A.A. 2014/2015; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020

- Docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" A.A. 2014/2015; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020.

A.A. 2013/2014

- Docente al Master di I Livello in Posturologia. Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma A.A. 2013/2014.

A.A. 2012/2013

- Docente di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2012/2013.

A.A. 2011/2012; 2012/2013; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020

- Tutor / Docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Palermo A.A. 2011/2012; 2012/2013; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020.

A.A. 2011/2012

- Docente di Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2011/2012.

A.A. 2010/2011; 2011/2012

- Docente teorico-pratico di Pallacanestro e del tirocinio di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" A.A. 2010/2011; 2011/2012.

A.A. 2010/2011

- Docente di Metodologia Generale Sport Individuali. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2010/2011.

- Istruttore Tecnico di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2010/2011.

A.A. 2009/2010

- Docente al Corso di Formazione: Gli strumenti di valutazione negli sport di squadra - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" 2010.

A.A. 2008/2009

- Cultore delle materie: Metodologie e tecniche di valutazione nello sport e di Teoria e metodologia dell'avviamento nei giochi sportivi presso la Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2008/2009.

A.A. 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010.

Data 17/06/20

In fede  
Luca Russo