



# PSS-D

---

**CORSO DI PRIMO SOCCORSO SPORTIVO DEFIBRILLATO  
DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA**

**PROGRAMMA ED INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE**



# “DM Balduzzi” (decreto del Ministro della Salute del 24/04/2013, GU n.169 del 20/07/2013)

Art. 5 - Linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita

«[...] Il Coni, nell'ambito della propria autonomia, adotta protocolli di pronto soccorso sportivo defibrillato (PSSD), della Federazione Medico Sportiva Italiana [...]»

---

## Termini di adeguamento

- 6 mesi dall'entrata in vigore del decreto per le società sportive professionistiche
- 30 mesi dall'entrata in vigore del decreto per le società sportive dilettantistiche, escluse quelle che svolgono attività sportive con ridotto impegno cardiocircolatorio



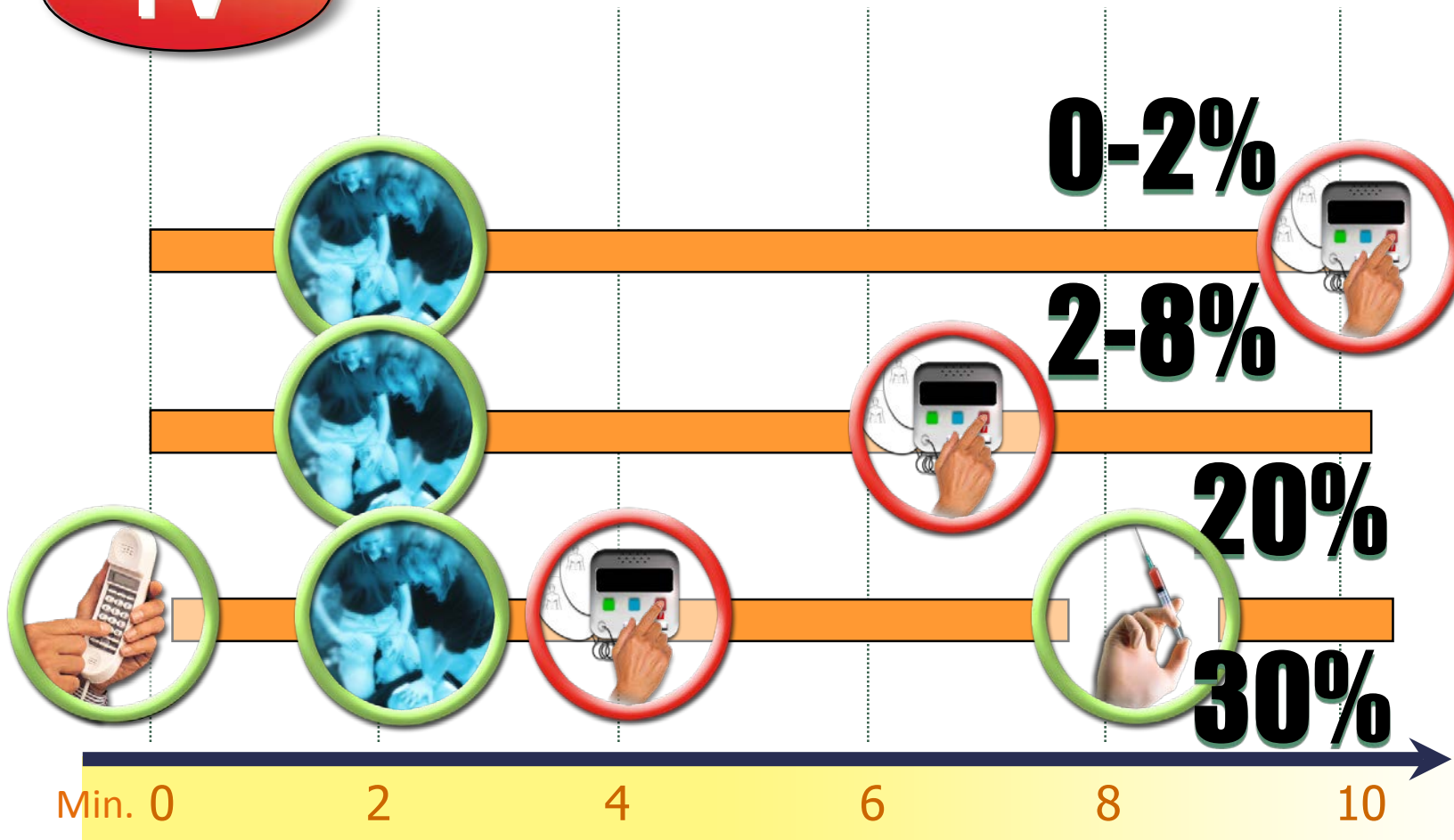
# Premessa

- La disponibilità di un defibrillatore o di altre dotazioni per l'emergenza non garantisce, da sola, un uso efficace di tale presidi
- È stato dimostrato che le dotazioni di emergenza devono far parte di un piano sanitario di sicurezza, documentato, che preveda altresì:
  - ▶ il tipo di rischio legato all'evento,
  - ▶ le risorse umane,
  - ▶ vie di comunicazione e mezzi di trasporto,
  - ▶ una centrale di controllo,
  - ▶ un'educazione continua

# Probabilità di successo

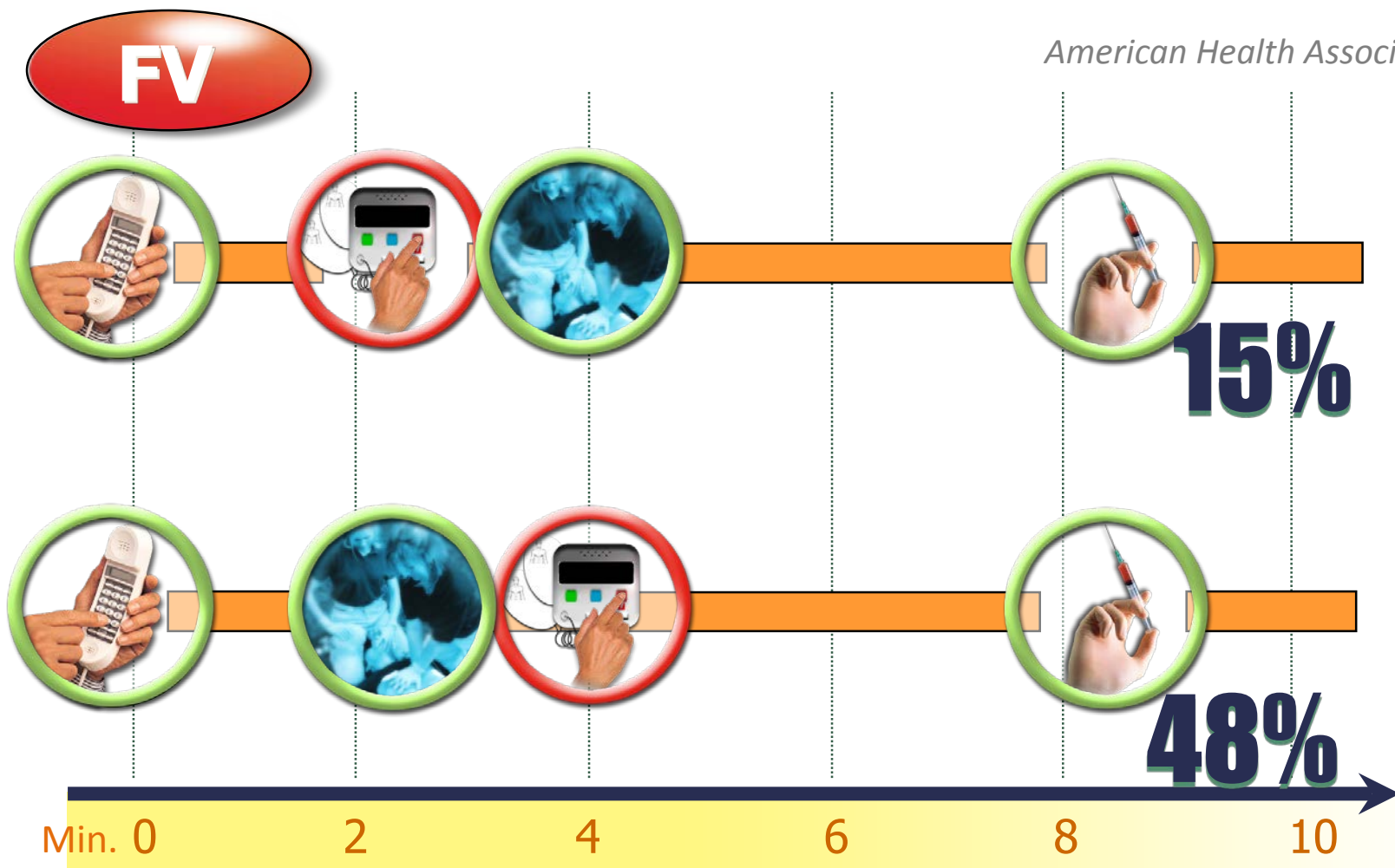
American Health Association

**FV**



# Dimissione senza esiti neurologici

American Health Association





# Corso Primo Soccorso Sportivo (PSS) e Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) della FMSI


---

## Obiettivo del Corso



preparare gli operatori sportivi, presenti sui campi di gara, ad affrontare ogni tipo di emergenza - traumatica e non - in gara e in allenamento, in base ai rischi specifici dei vari sport

## Elemento distintivo del Corso



la valutazione del rischio specifico correlato ai vari sport e l'intervento su tutti gli apparati e non solo sul sistema cardio-polmonare, proprio del BLS-D, che risulta limitato quando applicato in ambito sportivo



# Corso Primo Soccorso Sportivo (PSS) e Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) della FMSI

---

Il corso di formazione è stato progettato nel rispetto della normativa applicabile in materia (DM del 24 Aprile 2013 e Accordo sancito dalla Conferenza Stato-Regioni del 30 Luglio 2015) e in linea con gli indirizzi internazionali (ILCOR 2015).

Il Corso prevede l'insegnamento:

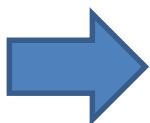
- **della valutazione del rischio specifico per sport**
- **della RCP di base e della Defibrillazione precoce**
- **delle tecniche di immobilizzazione e pick up**
- **dell'intervento a 360° su tutti gli apparati soggetti a rischi specifici (in gara e in allenamento) nei vari sport**

**oltre ad esercitazioni pratiche per la gestione delle emergenze sui diversi apparati**

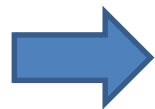


# Articolazione del Corso

---



Il programma del corso è articolato in una **prima parte teorica** di lezione frontale supportata dalla proiezione di slide e filmati ed **una seconda parte di esercitazioni pratiche** per la simulazione, attraverso l'utilizzo di un manichino, della sequenza di Rianimazione Cardio-Polmonare e dell'uso del DAE, successivamente esercitazioni sulle tecniche di immobilizzazione e di trasporto corretto



Il Corso prevede, inoltre, un inquadramento sull'organizzazione preventiva dell'emergenza nella struttura ove si realizza l'evento sportivo (**MOGESS – Modello Organizzativo di Gestione Emergenze Sanitarie nello Sport**)





# Programma del Corso

---

## I Sessione

### **1. Introduzione e normative di sicurezza**

*Lezione frontale della durata 30min.*

### **2. La prevenzione: organizzazione dell'impianto sportivo. La competenza sportiva**

*Lezione frontale della durata 15min.*

### **3. Classificazione del rischio sportivo**

*Lezione frontale della durata 30min.*

### **4. MOGESS: modello organizzativo per la gestione delle emergenze sanitarie nello sport**

*Lezione frontale della durata 15min.*

### **5. Emergenze/urgenze mediche**

*Lezione frontale della durata 60min.*

### **6. Emergenze/urgenze traumatiche**

*Lezione frontale della durata 60min.*

### **Discussione**



# Programma del Corso

---

## Il Sessione

### **1. RCP - D Sportiva (PSS-D)**

*Lezione frontale della durata 30min.*

### **2. Il defibrillatore.**

*Lezione frontale della durata 30min.*

### **3. Esercitazioni pratiche di gruppo**

*Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.*



# Programma del Corso

---

## Il Sessione

### Esercitazioni pratiche di gruppo – Argomenti

- Dimostrazione sequenza RCP - rianimazione cardio-polmonare
- Tecniche di rianimazione cardio-polmonare
- Compressioni toraciche
- Apertura delle vie aeree
- Manovre disostruzione vie aeree
- Tecniche di Ventilazione
- Attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi, shock
- Tecnica di Posizione laterale di sicurezza
- Dimostrazione commentata sequenza rianimazione cardio-polmonare con uso del defibrillatore
- Sequenze rianimazione cardio-polmonare con DAE immediatamente disponibile



# Programma del Corso

---

## III Sessione

### 1. Traumatologia maggiore, il trauma vertebrale

### 2. La concussione cerebrale

### 3. Emergenze e urgenze traumatiche in tutti gli apparati

*Lezione frontale della durata 60min.*

### 3. Esercitazione pratica a gruppi

*Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.*

- Tecniche di immobilizzazione
- Tecniche di pick up
- Il collare cervicale
- L'asse spinale
- La barella a cucchiaio
- Le steccobende

### 4. Questionario di verifica e valutazione



# Organizzazione del Corso 1/2

---

- **Numero Partecipanti previsti per Corso**

24 partecipanti

- **Organizzazione Docenti**

n.1 Medico per le 6 ore di Teoria

n. 3 Medici per le 6 ore di Pratica (considerata la suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro in un rapporto Docente/Discente 1:6)

- **Organizzazione Aula**

Aula per parte Teorica per 30/40 posti allestita “a platea” con tavolo relatori 4 posti, videoproiettore e schermo

Aula per parte Pratica con spazio ampio per poter lavorare a terra (n°3/4 stazioni) con tappetini.

In alternativa, unica aula grande, con una parte allestita a platea e l'altra con ampio spazio libero per la parte pratica (n°3/4 stazioni).



# Organizzazione del Corso 2/2

---

## A cura della FMSI

- Programma compliant alle linee-guida internazionali e alla normativa vigente in materia
- Direttore scientifico responsabile del Corso
- Reclutamento e accreditamento del Personale docente e pagamento del loro corrispettivo
- Fornitura del materiale didattico e delle strumentazioni didattiche
- Gestione e aggiornamento dei registri

## A cura delle strutture didattiche regionali del CONI

- Pianificazione delle date e delle sedi per lo svolgimento dei corsi
- Recruitment dei partecipanti e gestione delle iscrizioni
- Organizzazione logistica (aula e relative attrezzature A/V)
- Servizi di segreteria organizzativa



# Dettagli amministrativi

---

- Il Corso PSS/PSS-D FMSI proposto alle Federazioni sportive nazionali e alle Società Sportive per i loro operatori sportivi «laici» ha un costo di **€ 1.920** (oltre IVA, se dovuta)
- La quota-corso per partecipante è pari **€ 80** (oltre IVA, se dovuta)
- Il Corso si attiva al raggiungimento del numero di **24 corsisti**
- Alle strutture didattiche regionali del CONI sarà riconosciuta una quota pari a **€ 150** (oltre IVA se dovuta) per sostenere i costi di segreteria legati all'organizzazione del Corso
- Il pagamento del corrispettivo del Corso deve essere corrisposto alla FMSI **entro e non oltre 15 (quindici) giorni antecedenti** alla messa in aula. Nel caso in cui il pagamento dell'intero corrispettivo non dovesse pervenire entro il predetto termine, il Corso non avrà luogo e dovrà essere riprogrammato.



# Moduli di iscrizione – FSN e Società sportive

## Modulo richiesta Corso PSS-D FMSI – FSN/Società sportiva

Modulo F073-A, rev. 2 - 29/10/2015



Federazione Medico Sportiva Italiana  
pssd@fmsi.it

Oggetto: Modulo di richiesta per l'organizzazione di un Corso di **Primo Soccorso Sportivo (PSS)** e **Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI** per la formazione e qualificazione di operatori sportivi non sanitari "laici"

<b>Corso</b>	Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI	
<b>Struttura CONI</b> <small>[a cura della struttura CONI]</small>		
<b>Luogo di svolgimento</b> <small>[a cura della struttura CONI]</small>	Città: _____ Sede: _____	<b>Data prevista:</b> _____ <small>[a cura della struttura CONI]</small>

<b>Richiedente</b> <small>[inserire ragione sociale]</small>	<b>Ente / Società:</b>
	Indirizzo: _____
	Città _____ Prov. _____ CAP _____
	Partita IVA / Codice fiscale: _____
	Soggetto titolare partita IVA: SI <input type="checkbox"/> • NO <input type="checkbox"/>
	La fattura dovrà essere intestata a <small>[ compilare solo se diverso da quello soprindicato ]</small> _____
Referente	Nome - Cognome: _____
Contatti: e-mail _____	* cellulare _____

<b>Destinatari Corso</b> <small>[descrivere target]</small>	<input type="checkbox"/> Dirigenti Sportivi	<input type="checkbox"/> Allenatori, preparatori..	<input type="checkbox"/> Atleti
	<b>Altro</b> <small>[specificare]:</small> _____		

<b>Elenco Partecipanti:</b> Nome/Cognome e Contatti (cell./email)			

<b>Importo e modalità di pagamento</b>	Bonifico bancario di importo pari a € <b>1.920 (oltre IVA se dovuta)</b> intestato alla FMSI (IBAN: IT24Y035000320100000020722) indicante nella causale: Corso PSS-D _ Città _ Data _ Nome <small>[ allegare contabile ]</small>
--	---





# Moduli di iscrizione – Partecipante singolo

## Modulo iscrizione Corso PSS-D FMSI – Partecipante singolo

Modulo F073-B, rev. 2 - 29/10/2015



Federazione Medico Sportiva Italiana  
Viale Tiziano 70 - 00196 Roma

[pssd@fmsi.it](mailto:pssd@fmsi.it)

Oggetto: Modulo di richiesta per l'organizzazione di un Corso di **Primo Soccorso Sportivo (PSS)** e **Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI** per la formazione e qualificazione di operatori sportivi non sanitari "laici" autorizzati ai sensi del DM 18/03/2011 ("First Responder").

<b>Corso</b>	Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI	
<b>Struttura CONI</b> [a cura della struttura CONI]		
<b>Luogo di svolgimento</b> [a cura della struttura CONI]	Città: _____ Sede: _____	<b>Data prevista:</b> [a cura della Segreteria ]

<b>Richiedente</b> [Inserire dati personali e allegare documento d'identità]	<b>Nome Cognome:</b> _____
	<b>Luogo di nascita:</b> _____ <b>Data di nascita:</b> __/__/____
	<b>Partita IVA / Codice fiscale:</b> _____
	<b>Indirizzo:</b> _____
	<b>Città</b> _____ <b>Prov.</b> _____ <b>CAP</b> _____
	<b>Contatti:</b> e-mail _____ • cellulare _____
<b>Dati amministrativi</b> [Inserire dati per intestazione fattura se diversi da quelli indicati]	<b>Affiliazione/Ruolo</b> <b>Federazione/Società sportiva:</b> _____
	<input type="checkbox"/> Dirigente Sportivo <input type="checkbox"/> Allenatore, preparatore <input type="checkbox"/> Atleta
	<b>Altro (specificare):</b> _____
	<b>Titolo di studio:</b> _____
<b>Dati amministrativi</b> [Inserire dati per intestazione fattura se diversi da quelli indicati]	<b>Ragione sociale:</b> _____
	<b>Partita IVA / Codice fiscale:</b> _____
	<b>Indirizzo:</b> _____
<b>Importo e modalità di pagamento</b>	<b>Contatti:</b> telefono _____ • email _____
	Bonifico bancario di importo pari a <b>€ 80,00 (oltre IVA se dovuta)</b> intestato alla FMSI (IBAN: IT24Y035000320100000020722) indicante nella causale: Corso PSS-D _Città_ _Data_ _Nome [allegare contabile ]



# Attestato di qualificazione



## QUALIFICA di **FIRST RESPONDER**

(RCP CON DEFIBRILLAZIONE E GESTIONE DEL TRAUMA MAGGIORE)

Ai sensi di: Legge 120 del 03/04/2001, DM 18/03/2011, DGR 4717 del 23/01/2013

Si certifica che

il Sig. / la Sig.ra \_\_\_\_\_

nato il \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

ha frequentato il corso di qualificazione

## PSS-D fmsi

### PRIMO SOCCORSO SPORTIVO CON DEFIBRILLATORE

svoltosi a \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_ 20\_\_

ed è risultato **IDONEO**

Il Direttore del corso  
(Presidente CR FMSI)

Il Responsabile per la  
formazione (D)  
all'uso del defibrillatore

Numero Progressivo Registro PSS-D FMSI

Nr. \_\_\_\_\_

FMSI in collaborazione con

