

“ALIMENTAZIONE NELLO SPORT, NUOVI ORIENTAMENTI”

PESCARA 26/08/2015

GIOCHI DEL MEDITERRANEO

COMUNE DI PESCARA – CONI – UNIVERSITA’

Ore 9.00

SALUTO DELLE AUTORITA’

Marco Alessandrini, Sindaco Pescara,

Luciano D’Alfonso – Presidente Regione Abruzzo

Giuliano Diodati, Assessore Comunale Politiche Sociali, Dott.
Enzo Imbastaro, Presidente Regionale del CONI

Ore 9.30

Moderano: **Dott. Tiziana Di Giampietro - Prof. Raul Saggini**

Prof. PIERANTONIO BACCI

“L'alimentazione nello sport nell'età adulta”

Ore 10,00

Prof. Gianfranco PISANO - “L'alimentazione nello sport nell' invecchiamento”.

Ore 10.30

Dott. STEFANO BESCHI - **Dieta mediterranea tra salute e performance"**

Ore 11,00

Dott. GIANFRANCO TRAPANI - **Energia e vitalità con Stile di vita, Rimedi naturali e Dieta Mediterranea**

Ore 11,30 **Pausa caffè**

Ore 12.00

TAVOLA ROTONDA:

Moderano:- Dott. Tiziana Di Giampietro - Dott Giuliano Lombardi

Partecipano gli atleti abruzzesi che si sono distinti nelle varie discipline : Indicazioni ad una corretta alimentazione dello sportivo : come sono cambiate le raccomandazioni negli ultimi decenni.

Ore 13,00 **Chiusura dei lavori**