

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**MAZZAUFO CLAUDIO**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

1- *DALL'OTTOBRE 1980 AL 07/09/1984 DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA A TEMPO DETERMINATO PRESSO LE SCUOLE MEDIE DI DESIO, BARLASSINA E SEREGNO (MI).*

*DAL 09/09/1984 A TUTT'OGGI DOCENTE DI RUOLO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE PRESSO VARIE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI TERAMO, DALL'ANNO SCOLASTICO 2003-2004 PRESSO LA SCUOLA MEDIA "F.SAVINI" OGGI "ISTITUTO COMPRENSIVO "SAVINI-SAN GIUSEPPE, SAN GIORGIO" DI TERAMO.*

2- Dal 1989 al 1994. Collaboratore Nazionale della FIDAL per le squadre giovanili e assolute.

3- Dal 1992 al 1995. Responsabile del Settore "Salti in Estensione" (lungo e triplo) giovanile della FIDAL in tutte le manifestazioni internazionali di categoria.

4- Dal 1994 al 2005. Responsabile Nazionale del "SETTORE SALTII GIOVANILE" della FIDAL per le categorie Cadetti, Allievi e Juniores.

5- Dal 1995 al 2005. Responsabile Tecnico FIDAL degli atleti del settore salti delle nazionali giovanili in tutte le più importanti manifestazioni internazionali: (Mondiali Juniores di Sydney 1996, Annecy 1998, Santiago del Cile 2000, Kingston 2002, Grosseto 2004. Mondiali Allievi in Canada 2003 e Marrakech 2005. Campionati Europei Juniores di Nyregyhaza Ungheria 1995, Lubiana 1997, Riga 1999, Grosseto 2001, Tampere 2003.

6- Dal 01/01/2006 Al 31/12/2006. Responsabile Nazionale del Settore "Salto in Lungo" della FIDAL.

7- Dal 01/01/2007 al 31/12/2008. Responsabile Nazionale dei Settori "Salto in lungo e triplo" della FIDAL.

8- Dal 2006 al 2010. Responsabile Tecnico e accompagnatore FIDAL dei migliori atleti del Settore Salti in Estensione (Andrew Howe, Magdeline Martinez, Fabrizio Donato) ai Campionati Mondiali Indoor

di Mosca 2006, Campionati Europei di Goteborg 2006 e Barcellona 2010, Campionati Mondiali di Osaka 2007, Coppa Europa Indoor e outdoor 2006-2007-2008).

9- Dall'08 al 24 Agosto 2008. Componente Ufficiale della Squadra Olimpica e Responsabile Tecnico FIDAL degli Atleti Howe, Martinez e Donato alla 26<sup>a</sup> edizione Dei GIOCHI OLIMPICI di PECHINO.

10- Dal 01/01/2009 al 31 dicembre 2010 e dal 1/1/2013 al 31/12/2014 Collaboratore tecnico del Settore Salti della FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera) per l'atleta Andrew Howe.

11- Dal gennaio 2000 al 31 dicembre 2010 e dal 1 gennaio 2013 al 31 dicembre 2014 Componente dello staff "tecnico-metodologico" dell'atleta Andrew Howe (salto in lungo m. 8,47; m.200 t. 20"28). Campione Mondiale Juniores 2004, Campione Europeo 2006 Goteborg, Campione Europeo Indoor 2007 Birmingham, Vice Campione Mondiale Osaka 2007 e detentore del record nazionale sia indoor che outdoor di salto in lungo.

12- Dal 2005 a tutt'oggi. Componente Staff Didattico della Scuola Regionale dello Sport del CONI Abruzzo con docenza nei vari corsi regionali.

13- Anno Accademico 2005-2006 . Docente di "METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).

14- A.A. 2008-2009 Docente di "ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).

15- A.A. 2013-2014 a tutt'oggi, Docente di "ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila.

16- A.A. 2009-2010 a A.A. 2014-2015. Docente di "AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara.

17- A.A. 2015-2016 Docente di "PREPARAZIONE FISICA-ATLETICA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara.

18- Da più di 15 anni Docente, Esaminatore e Referente del Centro Studi e Ricerche Fidal, per il settore salti, ai Corsi Nazionali Allenatori, Allenatori Specialisti e Tecnici di 4° livello Europeo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1977

Maturità Scientifica

21 Luglio 1980

Diploma di Educazione Fisica presso ISEF dell'Aquila con voto di 110 e lode

Dicembre 1989

Specializzazione in "Tecnica e Pratica Sportiva dell'Atletica Leggera" dopo corso biennale post universitario organizzato dall'ISEF dell'Aquila, dal CONI nazionale e dal Ministero della Pubblica Istruzione presso la Scuola dello Sport dell'Acquacetosa di Roma con il punteggio di 70/70 e lode

28 Settembre 2001

Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Chirurgia e Medicina di Roma (Tor Vergata) con discussione della tesi "L'Allenamento dei Salti in Estensione nelle Fasce giovanili"(Area Metodologica) con il punteggio di 110 e lode.

14 Marzo 2013

Dottorato di ricerca (Ph. D.) in Scienze Biomediche, Citomorfologiche e Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara con la discussione della tesi "Stati Emozionali e Markers Biologici in giocatori di Pallacanestro di alto livello", con la valutazione di "eccellente".

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Tecnico di Atletica Leggera con la qualifica di "Specialista" (3° livello) dal 1989 Tessera: TE0099.
- Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro dal 2003 Tessera n°030188.

### MADRELINGUA

ITALIANA

### ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

ELEMENTARE

• Capacità di scrittura

ELEMENTARE

• Capacità di espressione orale

BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Relatore alla Tavola Rotonda di Ancona del 7/2/2004 sul tema "La Forza, un diverso approccio nello sviluppo per i giovani.
- Relatore al Convegno per allenatori di Catania del 21 gennaio 2005 sul tema "Programmazione annuale del lavoro di forza nei saltatori juniores top".

- Relatore al Convegno di aggiornamento per insegnanti e allenatori “L’Atletica va a Scuola” di Faenza del 26 ottobre 2007 con la relazione: L’allenamento giovanile per la formazione del futuro atleta di livello; alcuni principi educativi dell’attività e fondamenti tecnici nel gesto del salto.
- Relatore alla Convention Nazionale dei Tecnici di Atletica Leggera svoltosi ad Ancona il 18-19-20 gennaio 2008 sul tema “Il Talento, Metodologia dell’Allenamento e Moderne Tecniche di Valutazione” con la relazione : Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza.
- Relatore al Convegno della F.I.N. svoltosi all’Aquila il 24-25 aprile 2008 con la relazione “lo sviluppo e il controllo della forza nelle discipline di potenza: alcune esperienze dei salti in estensione dell’atletica”.
- Relatore al Seminario di Traumatologia dello Sport svoltosi a Pescara il 19 maggio 2008 con la relazione “ I metodi riabilitativi”.
- Relatore al Convegno tecnico nazionale di Torino del 14 dicembre 2008 con la relazione “Il corretto utilizzo dei balzi nell’atletica leggera e nelle discipline sportive”.
- Relatore al Seminario “Il recupero dell’atleta infortunato” (partecipazione alla tavola rotonda) svoltosi alla Scuola dello Sport di Roma il 6 marzo 2013.
- Relatore ai seminari “L’atletica leggera dalla A alla Z” organizzati dalla facoltà di scienze motorie dell’Università dell’Aquila a.a. 2012-2013.
- Relatore al seminario di Trento-Rovereto del 6-7 aprile 2013 “sull’organizzazione e l’avviamento del giovane saltatore in estensione”.
- Relatore al Convegno Internazionale di Celle Ligure del 16 novembre 2013 sul tema “ La scuola Italiana e Svedese di Atletica Leggera a confronto”.
- Relatore in altri vari convegni e seminari nazionali e regionali.
- Ha partecipato dall’8 al 10 novembre 2013 al “Simposio Europeo sui salti orizzontali e sugli ostacoli”, svoltosi a Falun (Svezia).
- Responsabile e Docente per il Settore Salti ai Corsi per Allenatori Specialisti Fidal anni 2013-2014 e 2014-2015

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

- Collaboratore del Dirigente Scolastico presso l’Istituto Comprensivo “Savini-San Giuseppe-San Giorgio” di Teramo dall’anno scolastico 2012-2013 a tutt’oggi.
- Consulente per la preparazione atletica dell’allenatore di calcio Gianni Simonelli nella stagione 1994-95 nel Giulianova Calcio (C2).
- Consulente Metodologico del San Nicolo’ Calcio (serie D), settore giovanile, dal settembre 2015 a tutt’oggi.
- Direttore Tecnico ed allenatore nelle Divisioni di Atletica Leggera della Teramo Basket “C. Bernardini” e “T. Cianciotta” dal 2000 al 2008.
- Allenatore della “Atletica Gran Sasso-Vomano di Teramo” e ideatore dell’attività promozionale “Scuola di Movimento” per bambini dai 5 ai 10 anni e “Avviamento all’Atletica Leggera”

per ragazzi dagli 11 ai 15 anni dal 2009 a tutt'oggi.

- Direttore Dell'attività promozionale della società di atletica "Gran Sasso" di Teramo.
- Allenatore dell'atleta Gifaldi Maurizio (Campione Italiano Assoluto di salto triplo 1994 e vicecampione 1995); Brundo Alessandro (Campione Italiano categoria Cadetti sui m.80 negli anni 2003 e 2004); Angelozzi Salvatore (Campione Italiano Cadetti di salto triplo nel 2015). Oggi allenatore di numerosi campioni regionali e giovani atleti di valore nazionale.
- Collaboratore della Federazione di Atletica Leggera della Repubblica di San Marino nel biennio 2005/06.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONE CONOSCENZE DI: WORLD, EXEL, POWER POINT.  
CAPACITÀ DI LAVORARE CON SUSSIDI TECNICI COMPIUTERIZZATI PER IL CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO COME: "MUSCLE LAB" E PEDANA A CONDUTTANZA "BOSCO SISTEM".

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Preparatore Fisico di Basket dal 1986.
- Preparatore Fisico della "TERAMO BASKET" dal Campionato di B2 1993-1994 al campionato di serie A 2011-2012 con il conseguimento di tre promozioni (B1,A2,A1), Play Off nel campionato 2008-2009, Euro Cup nel 2009-2010
- Preparatore Fisico del "Campli Basket" dal 2012 con due promozioni C2-C1 (2012-2013) e C1-B (2014-2015).
- Ha collaborato, nella sua esperienza di Preparatore Fisico FIP con i seguenti allenatori: Bruno Impaloni (Campli B2 e Teramo B1), Bruno Perra (Campli B2), Franco Gramenzi (Campli B2-B1 e Teramo B2-B1-A2-A1), Renato Castorina e Piero Millina (Campli C2-C1-B), Ninni Gebbia, Marcello Perazzetti, Marco Schiavi, Stefano Bizzosi (Teramo B1), Franco Gramenzi, Cesare Pancotto, Matteo Boniccioli, Luca Dal Monte, Massimo Bianchi, Andrea Capobianco, Alessandro Ramagli, (Teramo Seria A2 e A1).
  - Collaboratore dal 1990 della rivista specializzata "NUOVA ATLETICA" Redazione: Via Forni di Sotto 14 – 33100 Udine.
  - Collaboratore della rivista "ATLETICA STUDI" Trimestrale del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera

#### ONORIFICENZE

- Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l'anno 2004.
- Quercia al merito di 1° Grado per l'anno 2008.
- Palma d'Argento al Merito Tecnico per l'anno 2015.

## PUBBLICAZIONI

- “Efficacia e traumaticità degli esercizi d’impulso nei giovani atleti”. Nuova Atletica n° 101 Marzo/Aprile 1990
- “Aspetti Biomeccanici del salto triplo”. Nuova Atletica n° 102 Maggio/Giugno 1990
  - Atti del XXX Convegno Nazionale UNC – Teramo “Metodologia dell’allenamento nell’attività sportiva del giovane e dell’adulto; parte specifica” Chinesiologia n° 2 Aprile/Maggio 1991.
  - F. Villa – C. Mazzaufò: “L’utilizzo della marcia come mezzo di allenamento generale” Nuova Atletica n° 147 Novembre/Dicembre 1997
  - “L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Prima parte” Nuova Atletica n°148 Gennaio/Febbraio 1998
  - “L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Seconda parte” Nuova Atletica n°149 Marzo/Aprile 1998
  - A. D’Aprile – C. Mazzaufò :”Il Manuale dell’Istruttore :Il Salto in Lungo e il Salto Triplo” Supplemento al n° 5 settembre/ottobre 1994 di Atletica Studi.
  - “L’Allenamento dei salti in estensione” Quaderni di atletica giovanile – Secondo fascicolo pubblicato a cura di : Centro Studi e Ricerche FIDAL. – Dicembre 2003.
  - Contributi e prospettive sul tema del talento in atletica leggera. “ Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza” Atletica Studi, Supplemento N° 1-2/2007.
  - L’Allenamento dell’atletica giovanile (prima parte)“I salti in estensione” – Centro Studi e Ricerche FIDAL - 26/07/2004 Atleticastudi
  - Il nuovo manuale dell’istruttore di Atletica Leggera. Seconda Parte: “La Preparazione Motoria di Base”. Terza Parte: “Generalità sui salti”. “Il Salto in Lungo”. “Il Salto Triplo”. Centro Studi e Ricerche FIDAL - 30/12/2011 Atleticastudi
  - AA.VV. “Relationship between biological markers and psychological states in elite basketball players across a competitive season” Psychology of Sport and Exercise 13 (2012) 509-5017 – ELSEVIER
  - Revisore testi del supplemento n°1-4/2011 di Atletica Studi “Correre, Saltare, Lanciare” . La Guida Ufficiale IAAF per l’insegnamento dell’Atletica. (Seconda Edizione).

Il sottoscritto a conoscenza di quanto prescritto dall’ Art. 26 della legge del 4 gennaio 1968 n°15 dichiara, sotto la propria responsabilità, che quanto riportato corrisponde a verità. Altresì autorizza, in base al D.lgs 196/2003 al trattamento dei dati personali.

