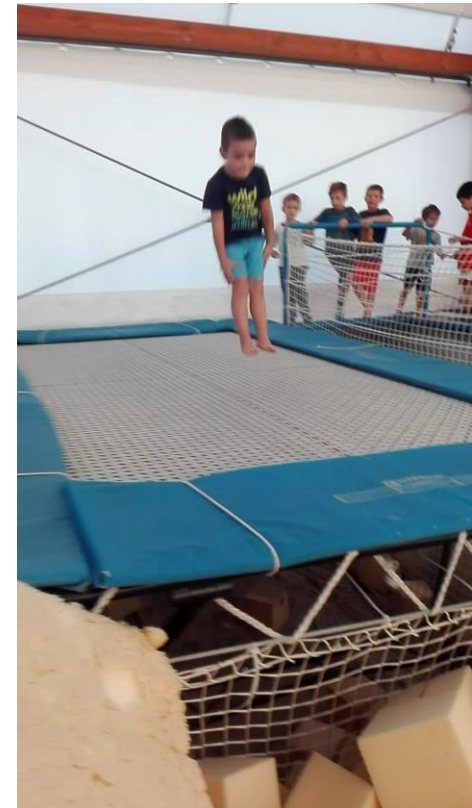


# *La Pre-acrobatica Trasferibile agli sport*



Alessandro Scorrano



# LA PREACROBATICA

---

TRADIZIONALE



NON TRADIZIONALE



# LE MATRICI DI BASE

---

TRADIZIONALE



ABILITA' TECNICHE

NON  
TRADIZIONALE



CAPACITA'  
MOTORIE



P. TRADIZIONALE

ABILITA' TECNICHE



P. NON TRADIZIONALE

CAPACITA' MOTORIE



# Le Fondamenta

ROTOLAMENTI

ROVESCIAIMENTI



RIBALTAMENTI

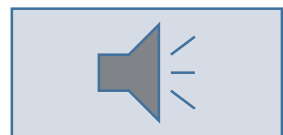
# TREND METODOLOGICO



PREPARAZIONE FISICA

REALIZZAZIONE

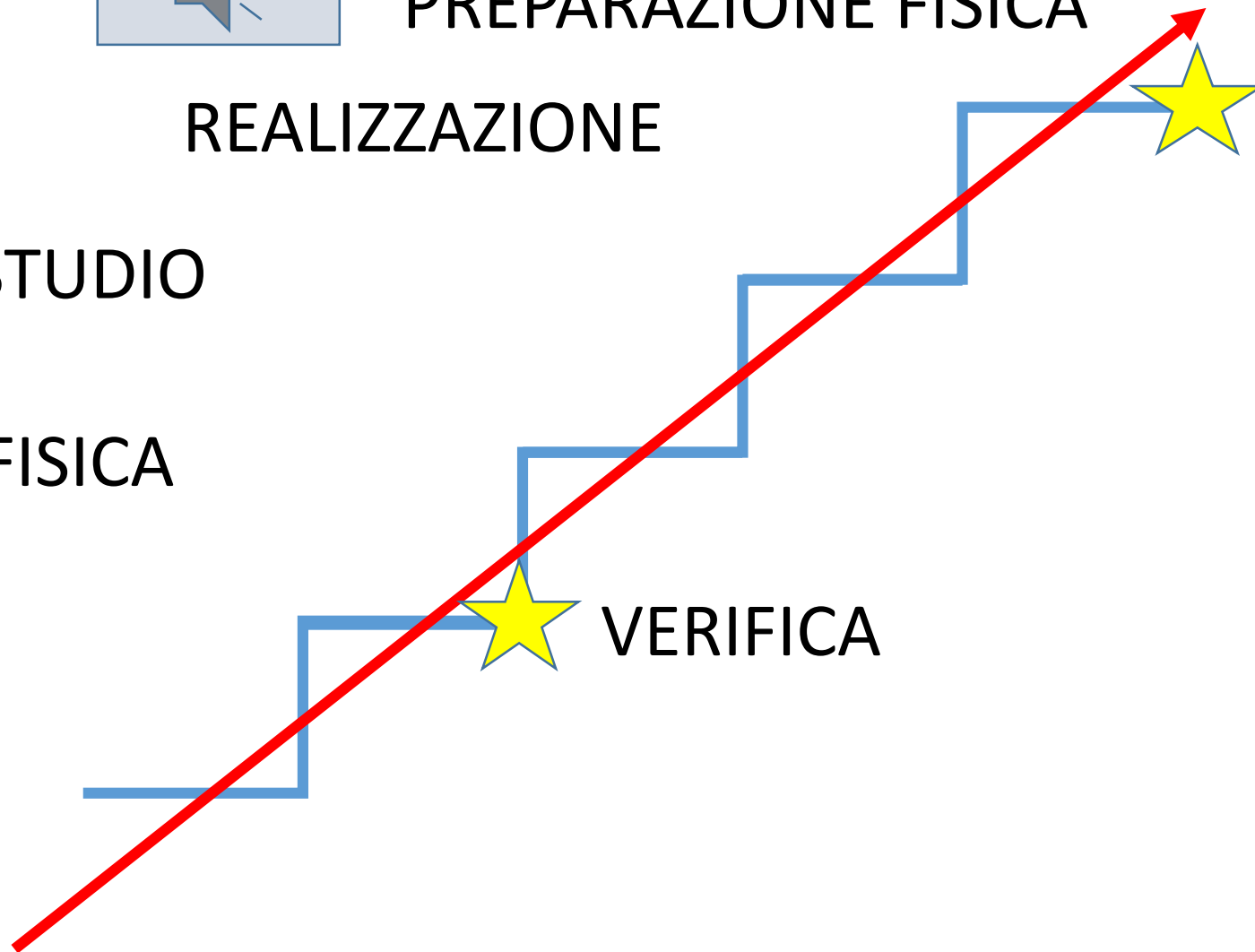
STUDIO



PREPARAZIONE FISICA

REALIZZAZIONE

STUDIO



Ora passiamo dalle parole ai fatti.....

