



CAVASINNI CARLO

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 31/7 **2017** **Pescara Calcio 1936 Settore Giovanile**
In Svolgimento Preparatore Atletico / Recupero Infortuni
Pescara - Italia
- 22/2 **2016** **Istituto Don Orione**
In Svolgimento Tecnico Attività Motoria
Pescara - Italia
- 14/9 **2015** **Laboratorio Motorio**
1/6 **2016** Personal Trainer
Sulmona - Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 3/10 **2021** **Certificazione Internazionale Hamstring Injury in Football**
Barañain - Spagna Zentrum Sport
- 7/4 **2020** **Master in Football Injury Reconditioning and Prevention**
Online Mode Football Science Institute
- 9/11 **2019** **Master I Livello in Teoria e Metodologia della Preparazione Atletica nel Calcio**
Milano - Italia Università Cattolica del Sacro Cuore
- 21/7 **2018** **Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport 110/110 e Lode**
L'Aquila - Italia Università degli Studi dell'Aquila
- 15/1 **2017** **Certificazione Internazionale Specialista in Allenamento della Forza**
Dijon - Francia C.E.P. - Centre d'Expertise de la Performance Gilles Cometti
- 24/6 **2016** **Qualifica di Esperto in Preparazione Fisica**
Roma - Italia CONI Scuola dello Sport - Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

PROFILO

Capacità di adattamento in nuovi contesti ;
Capacità di problem solving ;
Motivazione e tenacia nel perseguire i propri obiettivi ;
Resistenza allo stress ;
Capacità di lavorare in team ;
Creatività e proattività ;
Attenzione ai dettagli e flessibilità.

SOFTWARE

K-Sport, GPexe, IOS Mac, SO Windows XP/Vista e 7, Pacchetto Office, Posta Elettronica, Browser Internet Explorer, Chrome, Safari.

LINGUE

Inglese: B2
Italiano: Madrelingua

PROGETTI PERSONALI

Co-autore nel libro;
"Biomeccanica. Principi di biomeccanica e applicazioni di video analisi al movimento umano";
luglio 2019

"Allenare la forza per prevenire gli infortuni" Rivista Il Nuovo Calcio; aprile 2020

"In campo dopo un infortunio" Rivista Il Nuovo Calcio; maggio 2021

23/4 2015

Sportive 110/110 e Lode

L'aquila - Italia

Laurea Triennale in Scienze Motorie e

Università degli Studi dell'Aquila

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.